

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Орловой Евгении Владиславовны «Медицинская реабилитация больных ранним ревматоидным артритом», представленной на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 – ревматология и 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

Проблема повышения эффективности комплексной терапии ревматоидного артрита (РА) на ранней стадии заболевания является ключевой в современной ревматологии. Такое внимание к этой патологии обусловлено значительной распространенностью и социальной значимостью заболевания, проявляющегося высокими показателями развивающихся осложнений, снижением качества жизни и инвалидизацией.

Применение ранней многокомпонентной медикаментозной базовой терапии непосредственно после постановки диагноза и обеспечивающей большую частоту развития ремиссии в отечественной и мировой клинической практике является общепризнанным. Однако исследования эффективности нелекарственных технологий (физиотерапии, обучения больных в образовательных программах, лечебной физкультуры, ортезирования, эрготерапии) и комплексных реабилитационных программ у пациентов с ранним ревматоидным артритом практически отсутствуют. До настоящего времени при проведении медицинской реабилитации у этой категории пациентов не отработаны научно-методологические принципы последовательного и комплексного применения преформированных физических факторов и средств лечебной физкультуры.

Вместе с тем, известно, что раннее проведение реабилитационных мероприятий на ранней стадии ревматоидного артрита снижает активность патологического процесса, уменьшает риск возникновения тяжелых локомоторных дисфункций, семейных, профессиональных и социальных проблем.

Отсюда вытекает высокая научно-практическая значимость диссертационной работы Орловой Е.В., которая обосновывает роль и место современных, патогенетически обоснованных лечебно-реабилитационных мероприятий у пациентов с ревматоидным артритом на ранней стадии. С этих позиций, диссертационная работа Орловой Е. В. несомненно является весьма актуальной, своевременной и представляет большой научный интерес для широкой категории специалистов: ревматологов, физиотерапевтов, врачей ЛФК, специалистов по медицинской реабилитации, психологов, эрготерапевтов.

В автореферате диссертации Орловой Е.В. логично поставлены и сформулированы цели и задачи исследования, актуальность избранной темы, её новизна, положения, выносимые на защиту.

Новаторским решением научной проблемы следует признать разработанную автором персонифицированную комплексную программу реабилитации, включающую все основные элементы мультидисциплинарной медицинской помощи и защищенную патентом Российской Федерации на изобретение, а также унифицированную модель образовательной программы Школа здоровья «Ревматоидный артрит», которая соответствует принципам и рекомендациям российской версии для пациентов международной программы «Лечение РА до достижения цели».

Автореферат содержит новые научные результаты, достоверно подтверждающих эффективность предложенных нелекарственных технологий при раннем РА. Четко определены их роль и место в реабилитационном процессе для этой группы пациентов, как отдельно, так и при проведении комплексных мероприятий. Впервые научно обоснована и доказана целесообразность обучения пациентов с РА в образовательной программе непосредственно после постановки диагноза, что, несомненно, делает разработанный комплекс полноценным и более эффективным по сравнению с традиционным подходом.

Отраженные в автореферате объем выполненных исследований, использованные методы диагностики и способы математической обработки полученного материала позволяют судить о высокой достоверности результатов работы. Автором обследовано 182 больных ранним РА, впервые поступивших на стационарное обследование и лечение в клинику ФГБУ «НИИР им. В.А. Насоновой» РАМН. Выбор оптимальных патогенетически обоснованных реабилитационных методик осуществлен строго с учетом стадии заболевания, схематично и наглядно представил дизайн проведения исследования.

Полученные автором результаты позволяют сделать важный для науки и практики вывод о том, что предложенный комплексный персонифицированный подход к реабилитации больных на ранней стадии заболевания, предусматривающий медикаментозную терапию, локальную воздушную криотерапию, лечебную гимнастику для суставов, эрготерапию, различные виды ортезирования и образовательную программу, способен обеспечить наилучшие среднесрочные клинические и функциональные исходы в лечении больных РА.

О результативности разработанного реабилитационного комплекса наглядно свидетельствует рост эффективности медикаментозной терапии, проявляющийся достоверным снижением активности заболевания по индексу DAS28. Это дает основание автору рекомендовать данную программу для включения в стратегию «Лечение РА до достижения цели» наряду с медикаментозной терапией.

Результаты диссертационного исследования, конспективно изложенные в автореферате, представляет большую практическую значимость. В практику стационарных и амбулаторных учреждений здравоохранения по итогам диссертации рекомендовано внедрение новых эффективных технологий медицинской реабилитации больных ранним РА: двух комплексов лечебной физкультуры (высокоинтенсивных динамических тренировок на тренажерах и лечебной гимнастики для суставов), единой

модели образовательной программы (Школа здоровья «Ревматоидный артрит») и оптимальной комплексной реабилитационной программы с участием многопрофильной команды специалистов.

Выводы диссертационного исследования полностью соответствуют цели и задачам, логично вытекают из полученных результатов. Корректно сформулированы и обоснованы практические рекомендации.

Представленный в автореферате обширный список публикаций и апробаций результатов диссертационного исследования свидетельствует о весомом личном практическом вкладе диссертанта в отечественную медицину. Все научные публикации полностью раскрывают сущность работы. Основные ее результаты отражены на многочисленных всероссийских и зарубежных конгрессах, конференциях, съездах ревматологической и реабилитационной тематики. По материалам диссертации опубликовано 50 печатных работ: 18 статей в рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, 1 статья в иностранном журнале, 28 тезисов (из них 8 тезисов в международных журналах), получены 2 патента на изобретения (№ 2360717 и № 2500379) и разработаны методические рекомендации для врачей.

Автореферат, содержит достаточное количество исходных данных, имеет рисунки, графики и соответствующие пояснения. В целом представленный в нем материал является законченным и полноценным научно-исследовательским трудом, выполненным автором самостоятельно на высоком научном уровне.

На основании данных, представленных в автореферате, можно заключить, что диссертация Орловой Евгении Владиславовны «Медицинская реабилитация больных ранним ревматоидным артритом», выполненная при консультировании доктора медицинских наук Каратеева Д.Е. и доктора медицинских наук, профессора Кочеткова А.В., является законченной научно-квалификационной работой, имеющей большое научное и

практическое значение. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК при Министерстве образования и науки Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 – ревматология и 14.03.11 – восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующий кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физиотерапии и курортологии,

директор НИИ восстановительной медицины и реабилитации

Государственного бюджетного образовательного учреждения

высшего профессионального образования

«Самарский государственный медицинский университет»

Министерства здравоохранения Российской Федерации,

доктор медицинских наук,

профессор

Яшков Александр Владимирович

Подпись А.В. Яшкова заверяю:

ученый секретарь,

доктор медицинских наук

Борисова Ольга Вячеславовна

443099, г. Самара, ул. Чапаевская, д. 89

Тел.: (846) 956-53-74, e-mail: a_yashkov@mail.ru

