

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор по учебной работе

ТБОУ ВПО им. Н.И. Пирогова

Минздрава России

профессор, член-корр. РАН

Г.В. Порядин



_____ 2014 г.

ОТЗЫВ

ведущей организации о научно-практической ценности диссертации Осипянц Риты Александровны «Комплексная диагностика ревматоидного артрита с использованием высокочастотной сонографии», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в диссертационном совете ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой» по специальности «ревматология» (14.01.22).

Актуальность темы

Ревматоидный артрит (РА) остается одной из наиболее актуальных проблем ревматологии. Вопросы ранней диагностики, поиски предикторов прогрессирования заболевания и ответа на терапию, как и верификация истинного статуса активности, остаются во многом нерешенными и дискуссионными.

В последние годы внимание ревматологов сосредоточено на максимально ранней диагностике и ранней активной терапии, способствующей улучшению прогноза болезни.

Современная стратегия «агрессивного» лечения диктует необходимость объективных критериев оценки активности болезни, ее динамики и эффективности терапии у больных РА. Общепринятые методы верификации синовита основаны на субъективной оценке клинических данных и определении лабораторных показателей воспаления. Благодаря чувствительным методам визуализации, таким как ультразвуковое

исследование (УЗИ) и магнитно-резонансная томография (МРТ) суставов, стало возможным верифицировать субклинический синовит, который ассоциируется с неудовлетворительными клиническими и функциональными исходами болезни. Вместе с тем повседневная клиническая практика нуждается в доступных и неинвазивных методах оценки суставного статуса у пациентов с РА.

В отечественной литературе отсутствуют убедительные сведения о возможностях сонографического контроля статуса активности РА и его взаимосвязи с динамикой рентгенологического прогрессирования. В связи с этим диссертационная работа Осипянц Р.А. является весьма актуальной и своевременной.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Автор достаточно корректно использует известные научные методы обоснования полученных результатов, выводов и рекомендаций.

В работе изучены и критически анализируются опубликованные достижения других авторов по вопросам УЗ - диагностики воспалительных и деструктивных изменений в суставах, мониторингу терапии и оценки статуса ремиссии у пациентов с РА.

Результаты собственных исследований основаны на глубоком анализе материала. Достоверность полученных результатов определяется высоким методическим уровнем проведенных исследований, достаточным клиническим материалом и тщательностью статистической обработки данных. Все результаты диссертационной работы, научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, научно обоснованы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Диссертационная работа выполнена на большом клиническом материале, включавшем 144 пациента с различной длительностью РА. Проведено детальное клинико-лабораторное и инструментальное исследование больных. Впервые в России предложена количественная оценка структурных изменений суставов с помощью УЗ – индекса эрозий наиболее часто поражаемых суставов кистей. Данная методика позволяет оценивать темпы прогрессирования деструкции и прогнозировать неблагоприятное течение болезни у пациентов с ранним РА (PPA).

Впервые в нашей стране проведен УЗ-мониторинг эффективности терапии гуманизированными моноклональными антителами к рецепторам ИЛ 6. Доказана целесообразность использования энергетического доплеровского картирования (ЭД) для объективизации активности синовиального воспаления. Продемонстрирована возможность применения упрощенных УЗ - индексов синовита суставов доминирующей кисти (В-режим) в группе PPA. Обосновано использование УЗИ суставов кистей для оценки активности болезни, прогнозирования стабильности ремиссии и темпов прогрессирования рентгенологической деструкции.

Практическая ценность результатов, их внедрение в практику, значимость полученных соискателем результатов для развития науки

Для реализации практической значимости работы автором представлены подробные рекомендации по методике УЗИ суставов кистей и стоп, алгоритму применению УЗ-индекса деструкции и сроках динамического УЗ – контроля эффективности проводимой терапии.

Значимость полученных результатов исследования для развития ревматологии заключается в том, что применение УЗИ суставов кистей и стоп в дебюте заболевания у пациентов с РА улучшает раннюю диагностику синовита и деструктивных изменений, что способствует своевременному назначению базисной терапии до развития необратимых деформаций

суставов и стойких функциональных нарушений. Не менее важным представляется УЗ - оценка суставного статуса в динамике, которая позволяет идентифицировать лиц с быстро прогрессирующим течением РА в первые 6 мес. болезни, эффективно мониторировать терапию и более точно оценивать прогноз заболевания. Такой шаг позволит улучшить контроль над болезнью, сохранить трудоспособность и уменьшить экономические затраты государства.

В целом разработанная методика УЗИ суставов может быть включена в комплексный алгоритм обследования пациентов с РА. При этом УЗИ целевых суставов кистей и стоп рекомендовано проводить как при первичном обращении пациента, так и при динамическом осмотре не реже 1 раза в 3 мес.

Основные результаты исследования внедрены в клиническую практику лаборатории инструментальной и УЗ – диагностики ФГБУ «НИИР им. В.А. Насоновой» РАМН, ревматологического отделения НУЗ «НКЦ ОАО «РЖД» г. Москвы.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

Материалы диссертации представлены в 32 печатных работах, из них 5 в виде статей в журналах, рекомендованных ВАК, и 27 тезисов в материалах российских и международных научных конференций, съездов и конгрессов. Содержание автореферата отражает все основные положения диссертации.

Оценка содержания работы

Исследование проведено по плану, соответствующему современным научным требованиям. Диссертация изложена на 227 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, глав с изложением материалов и методов исследования, собственных результатов, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы и 3

суставов и стойких функциональных нарушений. Не менее важным представляется УЗ - оценка суставного статуса в динамике, которая позволяет идентифицировать лиц с быстро прогрессирующим течением РА в первые 6 мес. болезни, эффективно мониторировать терапию и более точно оценивать прогноз заболевания. Такой шаг позволит улучшить контроль над болезнью, сохранить трудоспособность и уменьшить экономические затраты государства.

В целом разработанная методика УЗИ суставов может быть включена в комплексный алгоритм обследования пациентов с РА. При этом УЗИ целевых суставов кистей и стоп рекомендовано проводить как при первичном обращении пациента, так и при динамическом осмотре не реже 1 раза в 3 мес.

Основные результаты исследования внедрены в клиническую практику лаборатории инструментальной и УЗ – диагностики ФГБУ «НИИР им. В.А. Насоновой» РАМН, ревматологического отделения НУЗ «НКЦ ОАО «РЖД» г. Москвы.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

Материалы диссертации представлены в 32 печатных работах, из них 5 в виде статей в журналах, рекомендованных ВАК, и 27 тезисов в материалах российских и международных научных конференций, съездов и конгрессов. Содержание автореферата отражает все основные положения диссертации.

Оценка содержания работы

Исследование проведено по плану, соответствующему современным научным требованиям. Диссертация изложена на 227 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, глав с изложением материалов и методов исследования, собственных результатов, обсуждения, выводов, практических рекомендаций, указателя литературы и 3

приложения. Диссертация иллюстрирована 27 таблицами, 37 рисунками и 2 клиническими примерами. Библиографический указатель содержит 300 источников, в том числе 53 отечественных и 247 иностранных.

В обзоре литературы дан тщательный анализ современного состояния проблемы, подробно отражена роль сонографии в диагностике воспалительных и деструктивных изменений в суставах. Продемонстрированы возможности УЗИ суставов для мониторинга терапии и оценки статуса ремиссии.

В главе «Материалы и методы» приведена клиническая характеристика 144 пациентов с РА и 36 практически здоровых лиц, составляющих группу контроля. Подробно описаны используемые автором лабораторные и инструментальные методы исследования пациентов. Обсуждение результатов представляет собой глубокий анализ собственного материала в сопоставлении с данными литературы. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, обоснованы, логично вытекают из полученных результатов работы и в полной мере отражают цель и задачи исследования.

Заключение

Диссертационная работа Осипянц Риты Александровны «Комплексная диагностика ревматоидного артрита с использованием высокочастотной сонографии», выполненная под руководством кандидата медицинских наук, заведующего лабораторией инструментальной и ультразвуковой диагностики ФГБНУ «НИИР им. В.А. Насоновой», является законченным научно-исследовательским трудом. Замечаний по диссертации нет. По актуальности темы, методическому уровню, научной новизне и практической значимости работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г., предъявляемых к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Автор заслуживает присуждения искомой

степени кандидата медицинских наук по специальности «ревматология» (14.01.22).

Отзыв утвержден на конференции кафедры факультетской терапии имени акад. А.И. Нестерова «22» сентября 2014 г., протокол № 2.

Зав. кафедрой факультетской терапии
имени акад. А.И. Нестерова лечфака
ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава Российской Федерации

д.м.н., профессор

Шостак Надежда Александровна



ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России
117997, г. Москва,
ул. Островитянова, д. 1
Тел: +7 (916) 142-29-18
+7 (499) 237-69-48
e-mail: rsmu@rsmu.ru
shostakkaf@yandex.ru