

ОТЗЫВ

**на автореферат диссертации Добровольской Ольги Валерьевны на тему
«Осложненный остеопороз: минеральная плотность различных отделов
скелета,**

**качество жизни, приверженность терапии и затраты на лечение»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских
наук по специальности «Ревматология» - 14.01.22.**

Проблема остеопороза и связанных с ним низкоэнергетических переломов приобретает все большее медицинское и социальное значение в связи с ростом их распространенности на фоне увеличения продолжительности жизни и тенденции к старению населения. Возможности уже разработанной и доказанно эффективной терапии остеопороза и профилактики остеопоротических переломов до настоящего времени ограничиваются рядом причин, среди которых необходимо выделить сложности диагностики вследствие объективных логистических трудностей из-за больших размеров территории и недостаточной развитости транспортных коммуникаций, низкой плотности населения и недостаточной обеспеченности денситометрами учреждений здравоохранения во многих регионах России, а также низкую комплаентность больных. Остеопороз является хроническим заболеванием, не имеющим специфических симптомов вплоть до возникновения осложнений в виде низкоэнергетических переломов, которые значительно ухудшают качество жизни пациентов, сопровождаются развитием коморбидных состояний, увеличивают инвалидность и смертность среди населения. Неоднозначной остается и оценка фармакоэкономических аспектов, связанных с остеопоротическими переломами в разных странах и регионах, что затрудняет принятие адекватных организационных решений при планировании деятельности учреждений здравоохранения в условиях дефицита ресурсов.

Учитывая высокую частоту малотравматичных переломов в общей популяции России и их тяжёлые медицинские, социальные и экономические последствия, представленное Добровольской О.В. комплексное исследование проблемы является своевременным как с научной, так и с практической точки зрения.

Автором представлен анализ частоты остеопороза и остеопении в различных отделах скелета, который показал, что практически все женщины, перенесшие низкоэнергетические переломы имеют сниженную минеральную плотность костной ткани. Продемонстрированы данные трехлетнего проспективного наблюдения изучения качества жизни и психоэмоционального статуса у больных, перенесших низкоэнергетические переломы. Обращает на себя внимание тот факт, что длительно сохраняющиеся нарушения качества жизни характерны не только для наиболее тяжелых остеопоротических переломов – шейки бедра, но и для переломов позвоночника. Выявлены факторы, влияющие на приверженность терапии, показаны различия в частоте новых переломов между пациентами, принимавшими противоостеопоротические препараты и не лечившимися.

Научная новизна и практическая значимость для ревматологии, а также для широкого круга врачей других специальностей, вовлеченных в профилактику, лечение и реабилитацию пациентов с остеопоротическими переломами заключается прежде всего в одновременном прямом сравнительном анализе данных о переломах различной локализации, обосновании возможности использования более доступной в реальной клинической практике рентгеновской денситометрии дистального отдела предплечья для прогнозирования переломов других локализаций, а также выявленные в проспективном наблюдении ограничения существующей методики FRAX. Фармакоэкономические аспекты работы необходимы врачам, организаторам здравоохранения и страховым организациям для

решения вопросов более рационального использования средств на лечение и реабилитацию больных, перенесших малотравматичные переломы.

Автореферат написан хорошим литературным языком и достаточно полно отражает наиболее важные моменты текста диссертации, представленного на сайте Института ревматологии. Результаты проведенного исследования отвечают поставленным целям и задачам, получены при помощи современных стандартных клинико - инструментальных методик, что делает их релевантными для широкой медицинской практики за пределами научно-исследовательских центров. Использованные методы статистической обработки адекватны характеру исходных данных и поставленным задачам. Выводы являются обоснованными, логично вытекают из результатов исследования и полностью соответствуют положениям, выносимым на защиту. Принципиальные замечания к автореферату отсутствуют, однако крайне интересным был бы анализ динамики качества жизни после различных хирургических способов лечения переломов проксимального отдела бедра.

Публикации по теме диссертации представлены соискателем в достаточном количестве и полностью охватывают все аспекты работы. Основные положения работы неоднократно обсуждались на научных мероприятиях международного, федерального и регионального уровня и хорошо известны специалистам, занимающимся данной проблемой.

Таким образом, диссертационная работа Добровольской Ольги Валерьевны на тему «Осложненный остеопороз: минеральная плотность различных отделов скелета, качество жизни, приверженность терапии и затраты на лечение» является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи, актуальной как для ревматологии, так и клинической медицины в целом, а именно, получены новые данные, позволяющие оптимизировать диагностику и лечение осложнённого остеопороза в общей популяции жителей России.

Диссертационная работа Добровольской Ольги Валерьевны соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присвоения искомой ученой степени кандидата медицинских наук.

19.05.2016

Доктор медицинских наук

А.А. Попов

Роспись профессора кафедры госпитальной терапии государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктора медицинских наук, доцента Попова А.А. заверяю

Начальник Управления кадров
ГБОУ ВПО УГМУ Минздрава РФ



В.Д. Петренюк