

ОТЗЫВ

официального оппонента

доктора медицинских наук Скрипниковой Ирины Анатольевны на диссертационную работу Добровольской Ольги Валерьевны «Осложненный остеопороз: минеральная плотность различных отделов скелета, качество жизни, приверженность терапии и затраты на лечение», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «Ревматология» - 14.01.22.

Актуальность темы диссертации

Проблема остеопороза в клинической медицине связана в первую очередь с возрастанием риска низкоэнергетических переломов различных областей скелета, сопровождающихся резким снижением качества жизни, зачастую инвалидизацией и увеличением финансового бремени больного и его родственников на лечение переломов и уход. Всемирная тенденция постарения населения, особенно в экономически развитых странах, приводит к увеличению количества возраст-зависимых заболеваний, удлинению их экспозиции и возникновению тяжелых последствий. Поскольку прямая зависимость распространенности остеопороза от возраста доказана во многих эпидемиологических исследованиях, можно предположить, что частота этого заболевания и его последствий будет неизбежно нарастать.

В настоящее время проведено большое количество исследований минеральной плотности кости (МПК) у больных с низкоэнергетическими переломами, масштабных исследований эффективности лекарственной терапии, созданы прогностические модели переломов (FRAX). Однако остается ряд нерешенных вопросов, касающихся диагностических возможностей наиболее простых методик оценки МПК, применимых в первичном звене здравоохранения. Несмотря на значительный прогресс в

диагностике остеопороза и оценке риска переломов в России обеспечение стационарными костными денситометрами остается недостаточным, особенно в регионах, что затрудняет своевременную диагностику низкой костной массы и мониторинг проводимой терапии. Плохо освещены вопросы приверженности больных к назначаемой терапии в реальной клинической практике, степени снижения качества жизни и изменений психического статуса после свершившегося перелома.

В связи с чем, изучение состояния костной массы в разных участках скелета у женщин с низкоэнергетическими переломами и последствий этих переломов, исследование прогностической значимости периферической рентгеновской денситометрии и возможностей диагностики остеопороза в условиях первичного звена здравоохранения, медицинских и социально-экономических последствий осложненного остеопороза у женщин в постменопаузе представляется весьма актуальным.

Общая характеристика работы

Диссертация написана по традиционному плану, изложена на 125 страницах и состоит из введения, обзора литературы, 4 глав, включающих литературный обзор, материал и методы, собственные результаты и их обсуждение, выводов практических рекомендаций и библиографического списка, состоящего из 149 источников, в том числе 39 на русском и 110 на иностранных языках. Диссертация подробно иллюстрирована 43 таблицами и 24 рисунками. Во введении обоснована актуальность рассматриваемой проблемы. Цель и задачи работы сформулированы четко и емко, раскрыты научная новизна и практическая ценность полученных данных.

Текст обзора написан хорошим литературным языком, разбит на разделы, касающиеся отдельных аспектов, представленных в задачах исследования. В обзоре подробно представлен широкий спектр работ, касающихся частоты остеопоротических переломов, сопутствующего

выявления различных степеней изменения МПК в целевых анатомических областях скелета, изменению показателей качества жизни больных и их психо-эмоционального статуса, а так же экономических затрат на лечение больных. Продемонстрирована необходимость дополнительного изучения ряда вопросов, отраженных в задачах диссертационной работы.

В главе «Материалы и методы» подробно охарактеризованы обследованные группы пациентов, дано структурированное описание методологии работы и используемых статистических методов обработки данных.

В разделах главы «Результаты исследования» автор дает описание результатов, в последовательности, соответствующей задачам исследования. Продемонстрировано, что сниженная МПК при денситометрии выявлена практически у всех женщин, перенесших низкоэнергетические переломы, в том числе у 80% - остеопороз. Полученные результаты подтверждают, что МПК является основной, хотя не единственной, детерминантой прочности кости. Также, подробно описана частота изменений МПК в трех областях измерений у пациенток с различными локализациями переломов.

Важным достоинством исследования можно считать качественно проведенное с математической точки зрения обоснование достаточной чувствительности и специфичности денситометрии дистального отдела предплечья для прогнозирования остеопороза осевого скелета у больных, перенесших низкоэнергетические переломы. В работе использованы адекватные современные статистические методы.

Результаты, связанные с оценкой качества жизни больных по опроснику EQ-5D, вписываются в общепринятое представление о его снижении при переломах. Автором впервые обнаружена высокая частота признаков тревожно-депрессивных расстройств, определяемых по опроснику HADS и установлена связь между психоэмоциональными нарушениями и снижением приверженности терапии.

Подробный анализ результатов оценки рисков последующих остеопоротических переломов методом FRAX выявил определенные его ограничения. В частности у пациенток с низкотравматичными переломами высокий риск, рассчитанный по алгоритму FRAX, выявлен только у 56% пациентов, в то время как остеопороз при денситометрии выявлен у 80% пациентов.

Затраты на лечение женщин, перенесших низкоэнергетические переломы, их приверженность терапии представлены в работе отдельными разделами с достаточно подробным изложением, полученных данных в зависимости от локализации МП.

Завершает диссертацию глава "Обсуждение", в которой автор рассматривает ряд вопросов, логично вытекающих из результатов, представленных выше, и сопоставляет полученные данные собственных исследований с результатами, представленными другими авторами в отечественной и зарубежной литературе.

Выводы и практические рекомендации, полученные на основании проведенного исследования, отражают поставленные автором задачи, обоснованы, и являются логичным заключением проведенной работы, что позволяет считать цель исследования в полной мере достигнутой.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций подтверждена изучением достаточной по объему когорты пациентов, проведением унифицированного комплексного клинико-инструментального обследования пациенток, а также применением современных методов статистического анализа, соответствующим поставленным целям и задачам. Результаты, выводы и положения,

выносимые на защиту, полностью соответствуют специальности «ревматология».

Полнота изложений основных результатов диссертационной работы в научной печати

Результаты достаточно отражены в научных публикациях. По теме диссертации автором опубликованы 25 научных работ, в т.ч. 7 статей, в ведущих рецензируемых научных журналах и изданиях, указанных в перечне ВАК Минобрнауки России.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций

Новизна полученных результатов заключается в том, что впервые в России выявлена частота остеопороза и остеопении в различных отделах скелета у женщин, перенесших переломы пяти основных локализаций, и обоснована возможность прогнозирования снижения МПК осевого скелета по данным периферической денситометрии. Впервые изучена динамика качества жизни и психоэмоциональных расстройств в течение длительного периода после переломов разных локализаций. Впервые проведена апробация алгоритма FRAX® среди русских женщин в постменопаузе и установлены его недостатки (недооценка факта наличия повторных переломов в анамнезе для прогноза последующих остеопоротических переломов). Впервые определены факторы низкой приверженности лечению остеопороза и оценены затраты на лечение в реальной клинической практике.

Полученные результаты имеют большое научное и практическое значение, поскольку позволяют оптимизировать лечебно-профилактические мероприятия у женщин с осложненным остеопорозом.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность в целом, замечания к оформлению диссертации

Диссертационная работа Добровольской О.В. является завершенным научным трудом, выполненным на высоком научном и методическом уровне. Содержание диссертационной работы в полной мере соответствует поставленным целям и задачам, а также положениям, выносимым на защиту. Содержание автореферата и печатных работ полностью отражает все основные положения диссертации.

Принципиальных замечаний к диссертации нет, однако хотелось бы уточнить позицию автора по поводу следующих вопросов:

1. В 4 выводе, как можно объяснить факт, что множественные переломы в анамнезе при низком показателе FRAX в 3 раза больше повышали риск новых переломов, чем при высоком показателе FRAX?
2. Кем назначалась антиостеопоротическая терапия пациентам?
3. Чем объяснить 100% приверженность лечению бисфосфонатами?

Заключение

Диссертационная работа Добровольской О.В. на тему «Осложненный остеопороз: минеральная плотность различных отделов скелета, качество жизни, приверженность терапии и затраты на лечение», выполненная под руководством доктора медицинских наук Торопцовой Н.В., является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение актуальной научной задачи - изучения состояния минеральной плотности костной ткани, медицинских и социально-экономических последствий осложненного течения остеопороза у женщин в постменопаузе.

По актуальности темы, методологическому уровню исследования, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Добровольской Ольги Валерьевны полностью соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки

