

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Гридневой Галины Игоревны «Оптимизация терапии метотрексатом больных ревматоидным артритом», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология.

Ревматоидный артрит сохраняет свою социальную и экономическую значимость, что обусловлено как выраженной и долговременной потерей трудоспособности во время обострения заболевания, так и большими финансовыми затратами, связанными, в частности, с применением генно-инженерных биологических препаратов (ГИБП). В течение последнего десятилетия значительно изменилась тактика терапии РА, были разработаны и внедрены в практику международные рекомендации «Лечения до достижения цели» («Тreat-to-Target») этого заболевания.

Непрерывно совершенствуются терапевтические схемы для лечения ревматоидного артрита, при этом ключевым звеном большинства из них является метотрексат. Вопрос оптимизации применения этого базисного противовоспалительного препарата является традиционно актуальным для современной ревматологии, поскольку метотрексат не только эффективен для подавления воспаления и замедления радиологического прогрессирования заболевания, но и является необходимым компонентом комбинированной терапии, включающей ГИБП.

По данным отечественных и зарубежных исследований, значительная часть отмен метотрексата обусловлена развитием нежелательных реакций. При этом детальный анализ возникших при лечении парентеральными формами метотрексата реакций приводится лишь в единичных работах. Мало внимания уделено также прогнозированию ответа на лечение, влиянию на лечебный эффект особенностей фенотипа больного – индекса массы тела, возраста.

Применение новой лекарственной формы метотрексата – раствора для подкожного введения в подготовленных шприцах (ПК МТ) – открывает дополнительные терапевтические возможности. Это связано как с большей биодоступностью метотрексата в данной лекарственной форме, так и с повышением комплаентности больных, приобретающих в ходе лечения относительную независимость от медицинского персонала.

Таким образом, цель данного исследования, заключающаяся в том, чтобы оптимизировать применение метотрексата для лечения больных ревматоидным артритом, является крайне актуальной. Задачи диссертационной работы соответствуют поставленной цели.

В ходе исследования, выполненного на большой когорте больных РА, впервые в отечественной ревматологической практике в рамках общеинститутской программы проведено длительное контролируемое исследование не только эффективности, но и безопасности интенсивного метода назначения ПК МТ, продемонстрирована целесообразность применения его в дозах, рассчитанных на 1 м² поверхности тела. Оценена зависимость эффективности и безопасности ПК МТ в зависимости от индекса массы тела (ИМТ) больного и дозы препарата. При этом выявлено, что оптимальным с точки зрения эффективности и безопасности диапазоном расчетной еженедельной дозы можно назвать 12,5–15 мг/м² в неделю, что имеет важное значение в деятельности практикующих ревматологов.

Достоверность результатов работы подтверждается достаточным объемом клинического материала, современным уровнем исследований и статистической обработки. Выводы и практические рекомендации отличаются конкретностью формулировок и логично вытекают из результатов исследования. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Результаты диссертационной работы внедрены в клинике ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой и могут быть использованы в практике врачей-ревматологов. Статьи, опубликованные по теме диссертации, полностью отражают основные положения работы. Принципиальных замечаний по автореферату нет.

Таким образом, диссертационная работа Гридневой Галины Игоревны «Оптимизация терапии метотрексатом больных ревматоидным артритом» является законченным, самостоятельным научно-квалификационным исследованием, содержит новые научные результаты, имеющие большую ценность для теоретического и практического здравоохранения. Работа свидетельствует о большом личном вкладе автора в научное исследование. Диссертация полностью соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки России, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 - ревматология, а ее автор заслуживает присуждение искомой степени.

Заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней,
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
профессионального образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
доктор медицинских наук,

профессор

Раскина

Раскина Татьяна Алексеевна

«11» августа 2016 г.

Подпись д.м.н., профессора Раскиной Т.А. заверяю

Специалист по кадрам

Т.А. Резниченко

650029, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д.229

ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России

Тел +7(3842)73-48-56, +7(3842)58-68-41

e-mail kemsma@kemsma.ru, rassib@mail.ru

