

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хамроевой Зумрад Давронкуловны на тему «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – Ревматология

В структуре ревматических заболеваний остеоартроз (ОА) является самой частой суставной патологией, доля которого составляет 60%, уступая лишь в этом ревматоидному артриту. По данным ревматологов Европы и США на долю ОА приходится до 69-70 % в ряду всех ревматических болезней. ОА регистрируется во всех странах мира и во всех климатогеографических зонах, поражает все расовые и этнические группы.

Среди причин нетрудоспособности ОА занимает первое место в структуре заболеваний опорно-двигательного аппарата у лиц пожилого возраста. Боль и отек суставов являются одной из наиболее распространенных жалоб больных ОА. Более половины больных ОА в старше 60 лет имеют те или иные ограничения в движении, 25% не могут справляться с ежедневными жизненными нагрузками, что, безусловно, снижает их качество жизни.

Современные методы лечения ОА направлены, главным образом на уменьшение боли и улучшение функции сустава с использованием симптом – модифицирующих средств. В первую очередь это локальные анальгетики, гормональные и нестероидные противовоспалительные средства (НПВС), которые направлены на быстрое уменьшение боли, припухлости и скованности. Однако, распространенность хронической боли увеличивается с возрастом, так же как и количество сопутствующих заболеваний. Стандартная терапия синовитов при ОА предполагает внутрисуставное введение глюкокортикостероидов (ГКС) в полость воспаленного сустава после экстракции жидкости, однако применение гормонов у лиц пожилого возраста

с мультиморбидностью имеет ряд ограничений. Проведенная автором сравнительная оценка эффективности Лорноксикама по сравнению с Бетаметазоном (ГКС) оправдала внутрисуставное введение Лорноксикама в виду установленной меньшей токсичности и системных побочных эффектов ($p < 0,01$). Так автор приводит результаты, где при использовании Лорноксикама артериальное давление пациентов повышалось всего на 0,5 показателей (от 130/80 мм.рт.ст. до 135/85мм.рт.ст.), тогда как при применении Бетаметазона этот показатель возрастал на 1,5 показателя (от 120/80мм.рт.ст. до 140/95мм.рт.ст.). Анальгетическая же активность, как и противовоспалительная, хотя и достигалась позже, однако сохраняла достигнутый результат гораздо дольше. Результаты проведенного исследования отвечают поставленным целям и задачам, получены при помощи современных стандартных клинко-инструментальных методик, полностью отображающих требования, предъявляемые к научно-исследовательским работам.

Научная новизна и практическая значимость для ревматологии и широкого круга врачей других специальностей, вовлеченных в лечение пациентов с остеоартрозом, заключается в обосновании диагностического поиска сопутствующих заболеваний у пациентов пожилого и старческого возраста, для назначения адекватной терапии, как и применение альтернативной методики внутрисуставного введения НПВП у пациентов с признаками синовита.

В работе автором аргументирована целесообразность проведения комплексного обследования, с целью ранней диагностики сопутствующих кардиоваскулярных и метаболических нарушений у больных ОА старше 60 лет. Рекомендовано обязательно назначение, как симптом-, так и синдром-модифицирующих лекарственных средств. Предложена альтернативная методика ведения больных ОА при осложнении синовитом у больных старшего возраста с высокой коморбидностью, использованием внутрисуставного введения лорноксикама и базисных препаратов.

Таким образом, по представленным данным в автореферате, диссертационная работа Хамроевой Зумрад Давронкуловны по актуальности поставленных задач, объёму проведенных исследований и их научной новизне, по выводам и практической значимости полностью соответствуют требованиям ВАК, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а автор достоин искомой степени кандидата медицинских наук.

Заведующая кафедрой терапии
с курсом геронтологии ГОУ
«Институт последипломного
образования в сфере здравоохранения
Республики Таджикистан»
к.м.н., доцент



Н. Т. Ахунова

Подпись к.м.н., доцента
Ахуновой Н. Т. «заверяю»:

ГОУ «Институт последипломного образования в сфере здравоохранения
республики Таджикистан»

Адрес: 734026, республика Таджикистан, г. Душанбе, пр. И. Сомони, 59
e-mail: akhunova73@bk.ru.
Контактный телефон: (992) 900229244

ПОДПИСЬ *Ахуновой Н.Т.*
ЗАВЕРЯЮ
НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА КАДРОВ
Жафаридова Т.А.
"04" *ноябрь* 2016 г.