

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Хамроевой Зумрад Давронкуловны на тему «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – Ревматология

В настоящее время остеоартроз (ОА) воспринимается, как агрессивный катаболизм суставного хряща под воздействием воспаления, требующий активной противовоспалительной терапии. При ОА изменения происходят в суставном хряще, как и в субхондральной кости. У больного с ОА в возрасте старше 60 лет одновременно сосуществует более 5 болезней и практически не встречаются лица с ОА, не имеющие сопутствующих соматических заболеваний. Установлено, что ОА относится к болезням с высокой коморбидностью. Почти 70% пациентов с ОА, имеют более двух факторов риска развития метаболических нарушений, таких как дислипидемия, артериальная гипертензия, сахарный диабет второго типа, инсулинорезистентность, ожирение, что в свою очередь затрудняет терапевтический подход, направленный на купирование суставного синдрома при остеоартрозе. Для внедрения оптимальной терапевтической стратегии ОА разрабатываются международные протоколы лечения, включающие и учёт сопутствующих заболеваний. Однако в Республике Таджикистан реальная практика назначения лекарственных средств больным ОА пожилого и старческого возраста имеет свои особенности (недостатки), где высока доля назначения неселективных нестероидных противовоспалительных препаратов (НПВП) в виду их доступности и низкая назначаемость хондропротекторов, наравне с необоснованным назначением гормональных препаратов для внутрисуставного введения врачами на местах. В результате, у больных ОА старших возрастов часто отмечаются побочные эффекты от назначаемой терапии в виде НПВП гастропатий, сердечно-сосудистых осложнений, прогрессирующего остеопороза и т.д.

Учитывая вышесказанное, представляется важным проведение комплексной оценки практики назначения лекарственных средств больным ОА, выявление факторов влияющих на предпочтения врачей, поиск оптимального внедрения международных стандартов терапии проведенных соискателем. Представленная работа имеет большую практическую значимость. Автором проведен опрос врачей с целью анализа реальной практики назначения ЛС больным ОА. Результаты опроса проведенного автором в 2 этапа — в 2013 и в 2015 годах, с учётом внедрения в практику клинических протоколов диагностики и лечения больных ОА (в 2014г.) показали, что опрошенные специалисты (n=274) при выявлении ОА назначают НПВС. Из них более 55% предпочитают назначать диклофенак и другие неселективные НПВП, и лишь 8,2% назначают ЦОГ-2 селективные. Среди опрошенных врачей фактически всего 9,8% предпочитали назначение ацетоминофена (парацетамола) – наиболее мягкого анальгетика с меньшим количеством побочных эффектов, однако препараты, сочетающие в своем составе ацетоминофен с диклофенаком, назначают около половины респондентов (52,8% в 2013 г. и 48,2% в 2015 г.). Число врачей, предпочитающих назначение высокоселективных НПВП варьирует в пределах от 15,7% (в 2013 г.) до 18,4% (в 2015 г.).

Сопоставив результаты анализа и все имеющиеся алгоритмы терапии ОА, предложенные ранее, автором предлагается модификация алгоритма лечения предложенного ESCEO в 2014 году адаптированный для использования в Республике Таджикистан. Данный алгоритм лечения, наравне с учетом степени тяжести ОА, указывает адекватную тактику терапии лиц старшего возраста с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с нарушениями функций ЖКТ, а так же рекомендует использование локальной терапии НПВП при проявлениях синовита как метода альтернативной терапии больных ОА с высокой коморбидностью.

Автореферат написан хорошим литературным языком и достаточно полно отражает наиболее важные моменты текста диссертации.

Практические рекомендации, предлагаемые автором, заслуживают широкого внедрения в практическую деятельность ревматологов, терапевтов, травматологов и других клиницистов, занимающихся проблемой геронтологии, а также в учебные программы по клинической ревматологии.

Заключение: диссертационная работа Хамроевой Зумрад Давронкуловны на тему «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» соответствует требованиям п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи, актуальной как для ревматологии, так и клинической медицины в целом, а именно, полученные данные позволяют оптимизировать лечение остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста с учетом возрастных особенностей.

«_____» ноября 2016г.

Директор ГУ «Института гастроэнтерологии»
АМН Министерства здравоохранения и
социальной защиты населения
Республики Таджикистан,
доктор медицинских наук



Азимова С.М.

Подпись директора,
д.м.н. Азимовой С.М. «заверяю»:
Ученый секретарь диссертационного
совета ГУ «Института гастроэнтерологии»
АМН Министерства здравоохранения
и социальной защиты населения
Республики Таджикистан, к.м.н.



Р.И. Одинаев

12.11.2016г.