

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

**Доктора медицинских наук, профессора**

**Шостак Надежды Александровны на диссертацию Хамроевой Зумрад Давронкуловны «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на диссертационном совете Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» (ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой) по специальности 14.01.22 – Ревматология**

### **Актуальность темы диссертации**

Остеоартроз (ОА) определяется как большая медицинская проблема в связи с возрастающей распространенностью, соответственно росту в обществе населения пожилого возраста, среди которой боль в пораженных суставах и нарушение их функции, требуют постоянно растущих расходов на здравоохранение, в том числе на консервативное и хирургическое лечение.

По данным ВОЗ, ОА коленных суставов находится на 4-м месте среди основных причин нетрудоспособности у женщин и на 8-м месте у мужчин. ОА встречается у каждого третьего пациента в возрасте от 45 до 64 лет и у 60–70% – старше 65 лет, при этом соотношение мужчин и женщин составляет 1:3, а при ОА тазобедренных суставов – 1:7.

В настоящее время остеоартроз рассматривается как гетерогенная группа заболеваний разной этиологии со сходными биологическими, морфологическими и клиническими проявлениями, а также исходом, в основе которых лежит поражение всех компонентов сустава. Широко используется также другое название этого заболевания – «остеоартрит» – из-за частых

выявлений сопутствующих признаков воспаления. Однако пусковые факторы воспаления при остеоартрозе остаются неизвестными. Синовит при остеоартрозе характеризуется упорным, часто рецидивирующим течением, требующим внутрисуставное применение глюкокортикостероидных средств. Однако, повышенный интерес к изучению ОА связан еще и тем, что данное заболевание позиционируется как болезнь с высокой коморбидностью у лиц пожилого возраста, что создает дополнительные сложности ведения пациентов.

В связи с этим представленная работа Хамроевой З.Д. посвященная изучению клинического течения и особенностей лечения ОА у лиц пожилого и старческого возраста для улучшения методов рациональной фармакотерапии, несомненно, является важной и актуальной.

**Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и новизна.**

Достоверность результатов и положений диссертационной работы определяется чёткой формулировкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, достаточным объемом клинического материала (120 пациентов с остеоартрозом), применением современных методов корректной статистической обработки и аргументированным анализом полученных результатов. В исследовании проведено тщательное клиническое, лабораторное и инструментальное обследование всех больных. Наравне с этим, проведен опрос врачей для оценки общепринятой практики назначения лекарственных средств больным ОА.

Исследование выполнено с использованием подходов, соответствующих современному развитию медицинской науки, проведено в достаточном объеме. В исследование включено достаточное количество пациентов, у которых вычислен индекс коморбидности. Четко обосновано внутрисуставное

Установлено, что более 55% ЛС больным ОА назначаются для лечения сопутствующих заболеваний.

Впервые в Республике Таджикистан апробирован альтернативный метод лечения синовита при ОА у лиц пожилого возраста путем внутрисуставного использования НПВП, показавший их клинико-функциональную эффективность по сравнению с локальным использованием глюкокортикостероидов (ГКС). Бесспорным достоинством работы является наблюдение за пациентами на протяжении 120 дней от момента проведения внутрисуставных инъекций с оценкой динамики суставного синдрома и показателей клинической эффективности терапии.

Анализ полученных результатов позволяет рекомендовать включение в протоколы стандартного обследования больных ОА подсчет индекса коморбидности, тщательное обследование внутренних органов и широкое использование локальной терапии НПВП при проявлениях синовита, как метода альтернативной терапии больных ОА с высокой коморбидностью. Материалы диссертации могут быть использованы в работе терапевтов и ревматологов.

#### **Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати**

Результаты исследования были доложены на международных и российских конференциях. Опубликовано 27 печатных работ, в том числе 4 статьи в рецензируемых журналах из списка ВАК, 5 тезисов в иностранной печати.

#### **Оценка содержания диссертации, её структуры, объема и методов исследования.**

Диссертация З.Д. Хамроевой является завершенным квалификационным трудом, написана в классическом стиле, состоит из введения, трех глав (обзор литературы, материал и методы исследования, результаты собственных

исследований и их обсуждение), выводов, практических рекомендаций, 2 приложений и списка литературы, включающего 217 ссылок, из которых – 97 отечественных и 110 зарубежных авторов. Работа изложена на 119 страницах машинописного текста, иллюстрирована 20 таблицами и 16 рисунками.

Во введении обоснована актуальность рассматриваемой проблемы. Цель и задачи работы сформулированы четко, раскрыты научная новизна и практическая значимость работы. В главе I «Обзор литературы» автор подробно обсуждает взаимосвязь остеоартроза с возрастом и ростом числа сопутствующих заболеваний. Глава написана понятным и доступным языком. В главе II «Материалы и методы исследования» представлены дизайн работы и клиническая характеристика пациентов, включенных в исследование. Всего в исследование было включено 120 пациентов, что является достаточным для получения статистически достоверных результатов. Описание статистического инструментария достаточно полно и ясно.

Глава III «Результаты собственных исследований и их обсуждение», посвящена детальному анализу полученных данных. Результаты исследования сопровождаются комментариями и выводами. Несмотря на большое количество цифрового материала, автору удалось его систематизировать и представить в виде простых, легко читаемых таблиц и рисунков. Статистическая обработка полученных результатов проведена грамотно, корректно. Сравнение нескольких независимых групп проводилось с применением дисперсионного анализа (ANOVA) по H-критерию Краскела — Уолисса, для зависимых выборок — ANOVA по Фридману, а относительные величины нескольких групп сравнивались по Q-критерию Кохрена. Кумулятивные соотношения эффективности лечения основной и контрольной групп сравнивали по методу Каплана — Мейера и F-критерию Коха.

Обсуждение результатов исследования представляет собой глубокий анализ собственных данных в сопоставлении с данными литературы. Приведено обобщение и осмысление полученных результатов, раздел написан последовательно и логично.

Выводы, практические рекомендации, выносимые на защиту, вполне обоснованы и соответствуют результатам работы.

В целом, диссертационная работа З.Д. Хамроевой отличается актуальностью поставленных задач, их своевременностью, тщательным и методически правильным анализом достаточного объема клинического материала, современной статистической обработкой результатов, достоверностью и обоснованностью выводов. Принципиальных замечаний, существенно влияющих на общую положительную оценку диссертации нет.

При знакомстве с работой З.Д. Хамроевой возникли некоторые вопросы:

1. С чем, по Вашему мнению, связано снижение числа сопутствующих заболеваний в третьей возрастной группе по сравнению со второй?
2. Каким образом, и с какой целью Вы увеличили количество участвовавших в опросе врачей во второй фазе своего исследования?
3. Используете ли Вы, в своей повседневной практике предлагаемый метод внутрисуставной интервенции, и если да, то изменились ли подход, кратность или продолжительность методики?

### **Заключение**

Диссертационная работа Хамроевой Зумрад Давронкуловны «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» выполнена под руководством доктора медицинских наук, профессора С.М. Шукуровой, является законченным научным исследованием, выполненным на актуальную тему, содержит новые данные, которые можно

квалифицировать как научное достижение в ревматологии. По объему выполненного исследования, его актуальности, методическим подходам, новизне и практической значимости данная работа полностью отвечает всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а её автор заслуживает искомой степени по специальности 14.01.22 – Ревматология.

Заведующая кафедрой факультетской терапии им. акад. А.И. Нестерова лечебного факультета ФГБОУ ВО РНИМУ имени Н.И. Пирогова Минздрава России,  
доктор медицинских наук,  
профессор



Надежда Александровна Шостак

« \_\_\_\_ » ноября 2016г.

Подпись проф. Шостак Н.А. заверяю:

Адрес автора отзыва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, тел. +7 916-142-29-18,  
e-mail: [nshostak44@mail.ru](mailto:nshostak44@mail.ru)

