


“УТВЕРЖДАЮ”

**ПРОРЕКТОР ПО НАУКЕ И ИЗДАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
ТГМУ ИМЕНИ АБУАЛИ ИБНИ СИНО,
ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК**


Изолов С.Т.
«26» 04 2016 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таджикский государственный медицинский университет им. Абуали ибни Сино Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан.

Диссертация «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» выполнена на базе кафедры пропедевтики внутренних болезней Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино.

Хамроева Зумрад Давронкуловна окончила медицинский факультет Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино в 2009 году по специальности «лечебное дело». Была зачислена в очную магистратуру, которую окончила в 2011 году с отличием.

В период подготовки диссертации соискатель Хамроева Зумрад Давронкуловна обучалась в очной аспирантуре кафедры пропедевтики внутренних болезней Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино.

Удостоверение о сдаче кандидатских экзаменов выдано в 2015 году ТГМУ им. Абуали ибни Сино.

Научный руководитель – Шукурова Сурайё Максудовна, член-корр. АМН МЗ и СЗН РТ, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой пропедевтики внутренних болезней Таджикского государственного медицинского университета имени Абуали ибни Сино.

По итогам обсуждения принято следующее заключение:

Диссертационная работа Хамроевой Зумрад Давронкуловны «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» выполнена по проблеме «Ревматология» и входила в план научно-исследовательской работы кафедры за 2011-2015гг. Получено одобрение локального Комитета по этике в отношении возможности проведения исследования по теме (протокол № 4 от «22» ноября 2012г.).

Основные положения и выводы диссертации основаны на материалах первичной документации и полностью им соответствуют.

В работе представлены результаты исследования, состоящего из трех этапов, позволивших всесторонне раскрыть особенности течения и лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста. На первом этапе пациенты были разделены по возрасту на три группы: I группа – в возрасте 60 – 74 лет, средний возраст $65,1 \pm 3,34$ лет (60 больных), во II группе лица старше 75 лет, средний возраст которых составил $78,7 \pm 4,03$ лет (30 пациентов); группой контроля явились больные ОА моложе 59 лет, средний возраст $53 \pm 6,1$ лет (30 пациентов).

На втором этапе проводился опрос врачей различных специальностей стационарного и амбулаторного звена (n-274) для последующей оценки рутинной практики назначения лекарственных средств в разрезе двух лет (2013, 2015гг.). Анализ полученных результатов был использован для модификации алгоритма лечения ОА с учетом выявленных возрастных особенностей, а также использования локальной НПВС-терапии синовитов у лиц старших возрастов с полиморбидностью.

Выявлен ряд особенностей суставных поражений у лиц пожилого и старческого возраста с ОА, характеризующихся ростом регистрации генерализованной формы, которыми страдают чаще женщины: до 59 лет соотношение мужчин и женщин составляет 1:2, а в возрастной категории ≥ 75 лет этот показатель равен 1:5 при обратной регрессии синовита коленных суставов.

Выявлена характерная полиморбидность течения ОА у лиц пожилого и старческого возраста. Так, в возрастной категории до 59 лет число сопутствующих заболеваний составляет $2,9 \pm 1,5$, а у лиц старше 75 лет этот показатель равен $4,7 \pm 2,5$. При этом прогноз 10-летней выживаемости коррелирует с числом сопутствующих заболеваний.

Тактика ведения стационарных больных ОА с сопутствующей патологией выявила, что всего лишь 29,7% лекарственных средств являются противоартрозными, а 55% – назначаются для терапии сопутствующих заболеваний. В среднем, на каждого больного с ОА старше 75 лет приходится 6,4 ЛС, а в возрасте моложе 60 лет этот показатель равен 5,1.

Оценка практики назначения лекарственных средств больным ОА выявила, что препаратами первого ряда выбора врачей являются НПВП, назначаемые короткими курсами. Наряду с этим, назначение структурно-модифицирующей терапии остеоартроза врачами различных специальностей возросло от 7,8% в 2013 году до 50,3% в 2015 году.

Среди множества терапевтических подходов ОА у лиц пожилого и старческого возраста локальная терапия Лорноксикамом, в виду его лучшей переносимости, оправдана и положительно влияет на динамику суставного синдрома. Так, в группе лиц, получавших внутрисуставные инъекции Лорноксикама, уровень боли по ВАШ, снизившись до оптимального уровня 40мм на 10 день от начала терапии, сохранил полученные значения вплоть до 4 месяца.

Все научные положения, выводы и практические рекомендации диссертации чётко отражают поставленные задачи, обоснованы и логически вытекают из результатов проведённых исследований. Высокая степень достоверности результатов диссертационной работы обусловлена достаточным клиническим материалом, использованием современных клинических и инструментальных методов обследования, тщательным анализом полученных данных с применением современных методов статистической обработки.

Личный вклад автора в проведённом исследовании.

Хамроева З.Д. самостоятельно выбрала тему научных исследований, сформулировала цели и задачи исследования. На каждого обследуемого заполнялась карта-анкета, разработанная автором, с указанием всех анамнестических, объективных, клинико-лабораторных данных. Личный вклад автора: анализ литературы по теме диссертационного исследования, сбор и систематизация первичных клинических материалов, результатов стационарного обследования и лечения, работа с архивным материалом, разработка дизайна работы, формирование цели и задач, проведение опроса врачей в 2013 и 2015 годах, проведение самостоятельного клинического обследования и инструментальных исследований, динамическое наблюдение за больными, статистическая обработка материала и написание глав диссертации.

Научная новизна исследования. Диссертационная работа является одной из первых в республике Таджикистан, посвященных проблеме диагностики и терапии остеоартроза у лиц старших возрастов как на амбулаторном, так и на стационарном этапах. Изучены особенности суставных поражений остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста с учётом пола и длительности заболевания. Представлены частота и характер сопутствующей патологии, установлена взаимосвязь возраста с коморбидным течением остеоартроза и степенью тяжести болезни. На основе опроса врачей разных специальностей и анализа медицинской документации изучена реальная практика назначения лекарственных средств больным ОА на амбулаторном и стационарном уровнях.

Предложены альтернативные методы лечения ОА путем внутрисуставного введения НПВС (лорноксикам) с оценкой эффективности у лиц старших возрастов.

Практическая значимость

У больных остеоартрозом пожилого и старческого возраста выявлены разнообразные клинические проявления, отражающие функциональное

состояние опорно-двигательного аппарата с учётом длительности и пола. В процессе диагностического поиска, помимо суставного синдрома, необходимо включать в протоколы стандартного обследования подсчёт индекса коморбидности.

Для проведения своевременной базисной терапии ОА необходимо тщательное обследование внутренних органов (с акцентом на сердечно-сосудистую систему) и широкое использование локальной терапии НПВП при явлениях синовита, как метод альтернативной терапии больных ОА с высокой коморбидностью.

Внедрение результатов исследования в практику

Результаты исследования внедрены в клиническую и лечебную работу кардиоревматологического отделения ГКБ №5 имени академика К.Т. Таджиева, ревматологического отделения Национального медицинского центра Республики Таджикистан. Материалы работ используются в учебном процессе на кафедрах: внутренних болезней Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино и на кафедре терапии с курсом геронтологии Государственного общеобразовательного учреждения института последипломного образования в сфере здравоохранения Республики Таджикистан.

Апробация работы

Материалы диссертации представлены на следующих отечественных и зарубежных конференциях: VIII годичной научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ имени Абуали ибни Сино с международным участием (г. Душанбе 2013 г.), 61-й годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино (г. Душанбе 2013г.), IX годичной научно-практической конференции молодых ученых и студентов ТГМУ им. Абуали ибни Сино с международным участием (г. Душанбе, 2014), I Евразийском съезде терапевтов VI Конгресса кардиологов республики Казахстан (г. Алматы, 2014), 63-й годичной научно-практической конференции ТГМУ им. Абуали ибни Сино (Душанбе, 2015).

По актуальности темы, объёму проведенных исследований, новизне и научно-практической значимости полученных результатов диссертация соответствует требованиям п.9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации (постановление правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013г. №842 «О порядке присуждения ученых степеней»), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук. Диссертация «Оценка клинического течения и особенностей лечения остеоартроза у лиц пожилого и старческого возраста» Хамроевой Зумрад Давронкуловны рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология. Заключение принято на заседании межкафедральной проблемной комиссии по терапевтическим дисциплинам Таджикского государственного медицинского университета им. Абуали ибни Сино. Присутствовало на заседании 19 человек из 19 членов МПЭК. Результаты голосования: “за” - 19 человек, “против” - нет, “воздержалось” - нет, протокол № 3 от «26» марта 2016 года.

**Председатель межкафедральной
проблемной комиссии по терапевтическим
дисциплинам ТГМУ им. Абуали ибни Сино
д.м.н., доцент кафедры внутренних
болезней №1**



Ш.Ф. Одинаев

Подпись	<i>Одинаева Ш.Ф.</i>
ЗАВЕРЯЮ:	
Нач. отд. кадров	<i>Одинаева Ш.Ф.</i>
“ ”	20 г