

Отзыв

доктора медицинских наук, профессора Мясоедовой Светланы Евгеньевны на автореферат диссертации Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний», представленной на соискание ученой степени доктора наук специальностям 14.01.22 «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Актуальность проблемы, которой посвящена диссертация, не вызывает сомнений и объясняется рядом обстоятельств. Во-первых, социальной значимостью заболевания, связанной с его широкой распространенностью и тяжестью последствий. Во-вторых, низкой выявляемостью остеопороза, в том числе в группах высокого риска заболевания и низкой приверженностью лечению у пациентов с установленным диагнозом остеопороза, что снижает эффективность лечения и ведет к ухудшению прогноза. В-третьих, низкой информированностью пациентов об остеопорозе и отсутствием доказанных эффективных методов работы с пациентами, направленных на повышение приверженности пациентов лечению, мотивации к лечению и ответственности за свое здоровье. В-четвертых, отсутствием доказанных при остеопорозе эффективных методов медицинской реабилитации для пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, улучшающих качество жизни и в то же время безопасных в ближайшем и отдаленном периоде.

Анализ проблемы диагностики остеопороза, приверженности лечению и выбор наиболее оптимальной формы работы с пациентами важен с целью достижения лучших результатов лечения. Требуется также своего рода решение вопроса реабилитации пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, хронической болью в спине и функциональными ограничениями. Одного лишь приема медикаментов для таких пациентов недостаточно. Поиск новых эффективных и безопасных методов реабилитации пациентов с

уже развившимися остеопоротическими переломами позвонков, представляет серьезную клиническую проблему современной медицины.

В связи с этим представленная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны несомненно является важной и актуальной.

Цель и задачи исследования хорошо аргументированы, позволяют всесторонне раскрыть рассматриваемую проблему. Автор ставит целью исследования разработку концепции оптимизации лечения остеопороза с помощью интеграции в клиническую практику научно обоснованных эффективных и безопасных методов немедикаментозного лечения, включая терапевтическое обучение пациентов.

Для достижения поставленных задач автором на первом этапе работы оценено состояние проблемы своевременного выявления остеопороза и инициации лечения препаратами патогенетического действия у пациентов с высоким риском переломов в реальной клинической практике, проанализирована приверженность медикаментозному лечению и факторы, влияющие на нее. На втором этапе в контролируемых исследованиях доказана эффективность разработанной автором образовательной программы в виде интерактивной структурированной школы «Остеопороз». Образовательная программа в виде брошюры при индивидуальном консультировании врачом травматологического пункта показала свою эффективность для пациентов с низкотравматичным переломом дистального отдела предплечья. В проспективном исследовании изучена эффективность и безопасность комплекса лечебной физкультуры и динамической электронейростимуляции у пациентов с остеопоротическими переломами позвонков. Автором разработана комплексная программа немедикаментозного лечения, включающая различные методы терапевтического обучения, методы аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры для больных с различными клиническими проявлениями остеопороза.

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые разработана структурированная интерактивная продолжительная авторская образовательная программа, предназначенная для пациентов с остеопорозом (школа здоровья «Остеопороз») и на большом клиническом материале доказана ее эффективность. Впервые в рандомизированном контролируемом исследовании продемонстрирована и научно обоснована эффективность и безопасность динамической электростимуляции и разработанного автором комплекса лечебной физкультуры у пациентов с хронической болью в спине, вызванной остеопоротическими компрессионными переломами позвонков. Дано обоснование необходимости и целесообразности включения немедикаментозных методов лечения остеопороза в стратегию ведения больных остеопорозом с различными клиническими проявлениями заболевания.

Практическое значение работы заключается в разработке, апробации и внедрении методов информационной работы с пациентами, методов реабилитации, включающих комплекс лечебной физкультуры и динамическую электростимуляцию.

Выводы диссертации аргументированы результатами исследования и соответствуют поставленной цели и задачам. По материалам диссертации опубликовано 47 печатных работ, в том числе 15 в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендуемых ВАК Минобрнауки Российской Федерации. Результаты исследования многократно докладывались на всероссийских и международных конференциях.

Заключение: диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний» является законченным самостоятельным научно-квалификационным исследованием, содержит

основные научные результаты, имеющие большую ценность для теоретического и практического здравоохранения. Работа обладает внутренним единством и свидетельствует о большом личном вкладе автора в научное исследование. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 - «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

Доктор медицинских наук, профессор,
заведующая кафедрой терапии и эндокринологии
Института последипломного образования
ФГБОУ ВО ИвГМА Минздрава России

Мясоедова Светлана Евгеньевна

Подпись профессора С.Е.Мясоедовой заверяю.

Ученый секретарь Ученого совета ФГБОУ ВО ИвГМА МЗ РФ,
Д.м.н., профессор



Т.Р.Гришина

05.09.2017

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Ивановская государственная медицинская академия»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 153012, Ивановская область, г. Иваново, Шереметевский проспект, 8.
Телефон: 4932-30-17-66, факс 4932-32-66-04
e-mail: adm@isma.ivanovo.ru