

Отзыв

**на автореферат диссертации Евстигнеевой Людмилы Петровны
«Терапевтическое обучение пациентов и другие методы
немедикаментозного лечения как стратегические направления
оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и
результаты контролируемых клинических испытаний»,**

**представленной на соискание ученой степени доктора наук
специальностям 14.01.22 «Ревматология» и**

**14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная
физкультура, курортология и физиотерапия»**

Актуальность проблемы, которой посвящена диссертация, не вызывает сомнения. Остеопороз является широко распространенным заболеванием основным проявлением и осложнением которого являются переломы костей различных локализаций, которые приводят к инвалидизации, снижению качества жизни и повышенной смертности. Предотвратить прогрессирование остеопороза и переломы, ассоциированные с ним, возможно в связи с разработкой и внедрением современных методов диагностики, лечения и профилактики заболевания. Вместе с тем, среди населения и пациентов низка информированность об остеопорозе, большинство населения не придерживается здорового образа жизни. Приверженность пациентов с остеопорозом назначенному лечению низка и варьирует в разных странах и регионах одной страны. Детерминанты приверженности четко не определены. На повышение информированности пациентов по вопросам остеопороза, мотивации к лечению и ответственности за свое здоровье могут повлиять образовательные программы. Выбор наиболее эффективной программы обучения пациентов важен для достижения лучших результатов лечения. Отдельно следует выделить группу пациентов с переломами позвонков, хронической болью в спине и функциональными ограничениями. Одного лишь приема медикаментов для таких пациентов недостаточно. Поиск новых эффективных и безопасных методов реабилитации пациентов с

уже развившимися остеопоротическими переломами позвонков, представляет серьезную клиническую проблему современной медицины.

Целью настоящего исследования стала разработка концепции оптимизации лечения остеопороза с помощью интеграции в клиническую практику научно обоснованных эффективных и безопасных методов немедикаментозного лечения, включая терапевтическое обучение пациентов.

Автором оценено состояние проблемы своевременного выявления остеопороза и инициации лечения препаратами патогенетического действия у пациентов с клинически манифестным остеопорозом и высоким риском последующих переломов в реальной клинической практике. Проанализирована приверженность медикаментозному лечению и факторы, влияющие на нее у пациентов с установленным диагнозом остеопороза. Разработана образовательная программа для пациентов с остеопорозом, эффективность которой доказана на большом клиническом материале. Изучена эффективность и безопасность комплекса лечебной физкультуры и динамической электростимуляции у пациентов с остеопоротическими переломами позвонков. Автором разработана комплексная программа немедикаментозного лечения, включающая различные методы терапевтического обучения, методы аппаратной физиотерапии и лечебной физкультуры для больных с различными клиническими проявлениями остеопороза.

Исследование выполнено на достаточном клиническом материале, включило целый ряд тщательно спланированных и методично выполненных разделов, каждый из которых посвящен решению конкретной поставленной задачи. Используемые подходы соответствуют современному развитию медицинской науки, методы адекватны поставленным задачам, алгоритм исследования хорошо продуман, результаты корректно обработаны и проанализированы. Рисунки и таблицы представлены в достаточном объеме и хорошо иллюстрируют суть работы. Статистические методы обработки материала соответствуют современному уровню.

Научная новизна исследования не вызывает сомнения.

Разработана концепция оптимизации лечения остеопороза на основе использования научно обоснованных методов немедикаментозного лечения, включая терапевтическое обучение пациентов. Впервые разработана структурированная интерактивная продолжительная авторская образовательная программа, предназначенная для пациентов с остеопорозом (школа здоровья «Остеопороз») и на большом клиническом материале доказана ее эффективность. Показано, что обучение в школе здоровья повышает не только информированность пациентов об остеопорозе, но также и приверженность лечению и ведет к модификации поведенческих факторов риска. Впервые в рандомизированном контролируемом исследовании продемонстрирована и научно обоснована эффективность и безопасность динамической электростимуляции и разработанного автором комплекса лечебной физкультуры у пациентов с хронической болью в спине, вызванной остеопоротическими компрессионными переломами позвонков. Дано обоснование необходимости и целесообразности включения немедикаментозных методов лечения остеопороза в стратегию ведения больных остеопорозом с различными клиническими манифестациями заболевания.

Выводы диссертации аргументированы результатами исследования и соответствуют поставленной цели и задачам. По материалам диссертации опубликовано 47 печатных работ, в том числе 15 в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендуемых ВАК Минобразования и науки Российской Федерации. Результаты исследования многократно докладывались на всероссийских и международных конференциях.

Заключение: диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты

контролируемых клинических испытаний» является законченным самостоятельным научно-квалификационным исследованием, содержит основные научные результаты, имеющие большую ценность для теоретического и практического здравоохранения. Работа обладает внутренним единством и свидетельствует о большом личном вкладе автора в научное исследование. Диссертация полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 - «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия», а ее автор заслуживает присуждения искомой степени.

Доктор медицинских наук, профессор,
профессор кафедры внутренних болезней

КГБОУ ДПО ИПКСЗ



Оттева Эльвира Николаевна

Краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Институт повышения квалификации специалистов здравоохранения» Министерства здравоохранения Хабаровского края

Адрес: 680009, Дальневосточный
Федеральный округ, г. Хабаровск,
ул. Краснодарская, д.9

e-mail: rec@ipk.sz.khv.ru

Телефон: +7(4212)72-87-15

Подпись профессора, д.м.н. Оттевой Э. Н. заверяю:

Начальник отдела кадров

05.09.2017

