

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора Раскиной Татьяны Алексеевны на автореферат диссертации Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний», представленной на соискание ученой степени доктора наук специальностям 14.01.22 «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Актуальность темы. Представленная на соискание степени доктора медицинских наук диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны посвящена проблеме немедикаментозного лечения остеопороза. Остеопороз является распространенным заболеванием, клиническим проявлением которого являются переломы костей при низком уровне травмы, которые обуславливают социальное и экономическое бремя данного заболевания. Благодаря успехам современной медицины и созданию эффективных лекарственных препаратов профилактика остеопоротических переломов необходима и возможна. Однако эффективность методов профилактики и лечения доказана только у приверженных лечению пациентов. В реальной практике низко число пациентов с диагностированным остеопорозом в группах высокого риска и низка приверженность лечению среди пациентов с диагностированным остеопорозом. Среди населения и пациентов мала доля лиц, принимающих продукты с повышенным содержанием кальция и выполняющих физические упражнения. Все вышесказанное может быть связано с плохой информированностью населения и пациентов в вопросах остеопороза и отсутствием мотивации к лечению. Улучшить выявляемость и приверженность лечению остеопороза могут образовательные программы, однако в настоящее время образовательные программы для пациентов с доказанной эффективностью отсутствуют.

Необходимость немедикаментозных методов очевидна и для ведения пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, поскольку одним лишь приемом препаратов далеко не всегда удастся уменьшить боль, улучшить функциональные возможности и качество жизни пациентов. Для таких пациентов требуются физиотерапия и лечебная физкультура. Поиск эффективных методов реабилитации при остеопорозе позвоночника, включающих физиотерапию и лечебную физкультуру, также является актуальной задачей современной медицины.

Немедикаментозное лечение должно быть обязательной частью ведения пациентов с остеопорозом. Внедрение в практику относительно недорогих методов немедикаментозного лечения повысит эффективность и безопасность лечения пациентов с остеопорозом без увеличения затрат на него.

В связи с этим представленная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны, несомненно, является важной и актуальной.

Научная новизна. Диссертация Евстигнеевой Людмилы Петровны представляет собой актуальное научное исследование, целью которого явилась разработка концепции оптимизации лечения остеопороза на основе использования научно обоснованных методов немедикаментозного лечения, включая терапевтическое обучение пациентов и методы реабилитации.

Впервые в России определен уровень выявления остеопороза и инициации лечения этого заболевания у пациентов с уже случившимися переломами при низком уровне травмы и высоким риском последующих переломов. У пациентов с уже установленным диагнозом остеопороза раскрыты новые аспекты приверженности назначенному врачом медикаментозному лечению, определены ее детерминанты.

Впервые разработана структурированная интерактивная продолжительная авторская образовательная программа, предназначенная для пациентов с остеопорозом, а в многоцентровом рандомизированном контролируемом испытании на большом клиническом материале доказана

эффективность данного варианта терапевтического обучения пациента и его преимущества по сравнению с другими образовательными программами у пациентов с остеопорозом.

По результатам контролируемого исследования, направленного на повышение информированности пациентов, доказана его эффективность как способа оптимизации диагностики и лечения остеопороза в группе пациентов с перенесенными малотравматичными переломами.

Впервые в рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом испытании продемонстрирована и научно обоснована эффективность и безопасность динамической электронейростимуляции у пациентов с хронической болью в спине, вызванной остеопоротическими компрессионными переломами позвонков.

Разработан комплекс упражнений для пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, и в рандомизированном контролируемом испытании доказана его клиническая эффективность и безопасность.

Практическая значимость работы заключается в разработке, апробации и внедрении методов информационной работы с пациентами, методов реабилитации, включающих комплекс лечебной физкультуры и динамическую электронейростимуляцию. Внедрение методов информирования и обучающих программ для пациентов в практику работы амбулаторных учреждений здравоохранения позволит на популяционном уровне улучшить выявление и лечение остеопороза у пациентов с переломами, а также повысить приверженность лечению у пациентов с диагностированным остеопорозом. Разработан комплекс лечебной физкультуры для больных остеопорозом, осложненным переломами позвонков, показавший высокую клиническую эффективность и безопасность, который может применяться на любом этапе ведения пациента. Уменьшение интенсивности боли, улучшение качества жизни и функциональных показателей, а также снижение потребности в нестероидных противовоспалительных препаратах при применении

динамической электронной стимуляции позволяет рекомендовать использование этого метода у пациентов с остеопоротическими переломами позвонков и хронической болью в спине.

Исследование выполнено на большой выборке больных с остеопорозом, что позволило получить достоверные данные о выявляемости остеопороза в группах высокого риска, приверженности лечению у пациентов с диагностированным остеопорозом и доказать эффективность образовательных программ и методов реабилитации, включающих лечебную физкультуру и динамическую электронную стимуляцию. Заслуживает внимания тщательная и разнообразная математическая обработка большого объема полученных данных.

Автореферат диссертации написан в традиционном стиле, содержит следующие разделы: введение, в котором сформулированы актуальность исследования, цель и задачи, научная новизна, практическая значимость, положения, выносимые на защиту, подробное изложение личного вклада автора, результаты собственных исследований, выводы и практические рекомендации, список работ, опубликованных по теме диссертации.

Основные положения диссертации доложены на конгрессах, симпозиумах, съездах, проводимых в России и за рубежом. По теме диссертации опубликовано 47 работ, из них 15 статей в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, одна статья в англоязычном международном журнале. Опубликована книга «Школа здоровья. Остеопороз: руководство для врачей» (в соавторстве), написаны главы в книгах «Остеопороз. Диагностика, профилактика и лечение», «Остеопороз: руководство для врачей».

Заключение: Диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны на тему: «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний» является законченной научно-

квалификационной работой и имеет важное научное и практическое значение. Работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки РФ, утвержденного постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842, предъявляемых к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 - Ревматология и 14.03.11 - Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Заведующая кафедрой
пропедевтики внутренних болезней
ФГБОУ ВО КеМГМУ
Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор

Раскина Раскина Т. А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Адрес: 650056, Россия, г. Кемерово,
Ул. Ворошилова, д. 22а
тел. +7 3842 73-48-56
e-mail: kemsma@kemsma.ru

04.09.2017

Подпись заверяю:

