

ОТЗЫВ

научного консультанта на диссертацию Евстигнеевой Л.П. «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний», представленную на соискание ученой степени доктора медицинских наук (специальности 14.01.22 — Ревматология; 14.03.11 — Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия)

Людмила Петровна Евстигнеева работает в ФГБУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России с 2000 г. после окончания клинической ординатуры по внутренним болезням. Продолжительное время работала ассистентом, затем с 2008 г. - доцентом кафедры пропедевтики внутренних болезней, в настоящее время – ассистент кафедры профилактической и семейной медицины факультета повышения квалификации УГМУ. Закончила аспирантуру по специальности «ревматология» на кафедре пропедевтики внутренних болезней под моим руководством, успешно защитив в 2002 г. кандидатскую диссертацию по теме «Эпидемиологическое исследование остеопоротических деформаций позвонков у жителей г. Екатеринбурга старших возрастных групп».

Настоящее диссертационное исследование Л.П.Евстигнеевой выполнено в соответствии с планом ФБОУ ВО УГМУ Минздрава России. Тема утверждена на заседании проблемной комиссии по ревматологии в 2007 г. Для набора клинического материала Л.П.Евстигнеева открыла прием для пациентов по остеопорозу на базе областной поликлиники Свердловской областной клинической больницы № 1, организовала «Школу здоровья» для пациентов с остеопорозом при данном приеме, которые послужили базой для организации данного исследования. Была лечащим врачом 90% пациентов, включенных в исследование.

Л.П.Евстигнеева обладает широким научным кругозором, хорошо ориентируется в методах современного информационного поиска. За время работы над докторской диссертацией полностью овладела методами клинической эпидемиологии и биомедицинской статистики, что позволило ей не только самостоятельно спланировать, провести и анализировать результаты собственных исследований, легших в основу докторской диссертации, но и преподавать эти дисциплины аспирантам и докторантам УГМУ, а также слушателям Российской школы по доказательной медицине в 2010 г. Досконально изучила принципы терапевтического обучения и особенности немедикаментозной терапии пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями, что позволило обосновать,

спланировать и провести данное исследование при остеопорозе. Во время работы над докторской диссертацией получила также опыт организации многоцентровых клинических исследований: организовала и успешно провела многоцентровое исследование по оценке эффективности образовательных программ для пациентов с остеопорозом.

Неоднократно выступала с докладами на международных и российских конференциях и конгрессах. По теме исследования имеет 45 научных публикаций, в том числе 15 статей в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки РФ для публикации результатов диссертационных работ, 1 статья в международном журнале, включенном в базы данных Web of Science и Pubmed. По материалам диссертации ею опубликована глава в книге «Руководство по остеопорозу» издательства ГЭОТАР-Медиа (2016).

Наиболее важным результатом диссертационной работы является сформулированная автором концепция оптимизации лечения остеопороза с помощью научно обоснованных методов немедикаментозного лечения, явившаяся результатом системного анализа проблемы и проведенного автором рядом специально спланированных клинических исследований. В рамках данного исследования автором была разработана структурированная авторская образовательная программа для пациентов с остеопорозом (школа здоровья «Остеопороз»), основанная на общих требованиях и единой методологии проведения школ здоровья, а также на современных рекомендациях по диагностике и лечению остеопороза. Эффективность школы доказана в соответствующем многоцентровом рандомизированном контролируемом испытании, а сама школа рекомендована Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебного пособия для системы послевузовского профессионального образования врачей. Диссертантом также доказана эффективность и других вариантов обучения пациентов с остеопорозом. В работе представлено теоретическое обоснование и приведены результаты собственных клинических исследований новых технологий медицинской реабилитации больных остеопорозом, осложненным компрессионными переломами позвонков, включающих аппаратную физиотерапию (ДЭНС) и ЛФК. Впервые проведено рандомизированное двойное слепое плацебо контролируемое исследование, в котором доказаны эффективность и безопасность динамической электростимуляции у пациентов с остеопорозом и болевым синдромом, обусловленным компрессионными переломами позвонков. Разработан авторский комплекс

ЛФК для больных остеопорозом, осложненным переломами позвонков, показавший высокую клиническую эффективность и безопасность, который может применяться на любом этапе ведения пациента.

Людмила Петровна Евстигнеева – блестящий клиницист-ревматолог и интернист широкого профиля, успешно консультирующий не только пациентов с остеопорозом и другой патологией костной ткани, но также и больных другими ревматическими заболеваниями и болезнями внутренних органов. Является бессменным преподавателем цикла повышения квалификации, сертификационного цикла и первичной переподготовки для ревматологов, организованных на кафедре профилактической и семейной медицины УГМУ.

Является членом Президиума Российской ассоциации по остеопорозу. При организации и проведении данного исследования легко находила общий язык и взаимодействовала с врачами различных специальностей – травматологами, специалистами по ЛФК, остеоденситометрии. Пользуется уважением в коллективе.

Отзыв дан для представления в диссертационный совет.

Научный консультант
доктор мед. наук, профессор,
профессор кафедры профилактической и семейной медицины
ФГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет»
Минздрава России

О.М.Лесняк

Подпись д.м.н., профессора О.М, Лесняк
заверяю

Начальник УК ФГБОУ ВО УГМУ
Минздрава России



В.Д.Петренюк