

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Шостак Надежды Александровны на диссертацию Евстигнеевой Людмилой Петровной «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний» на соискание ученой степени доктора медицинских наук на диссертационном совете Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В. А. Насоновой» по специальностям 14.01.22 – ревматология и 14.03.11 — восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия.

Актуальность темы диссертации

Актуальность рассматриваемой диссертационной работы объясняется рядом обстоятельств. Во-первых, социальной значимостью заболевания, связанной с его широкой распространенностью и тяжестью последствий. Во-вторых, низкой выявляемостью остеопороза, в том числе в группах высокого риска и низкой приверженностью лечению, что снижает эффективность лечения и ведет к ухудшению прогноза. В-третьих, низкой информированностью пациентов об остеопорозе и отсутствием доказанных эффективных методов работы с пациентами, направленных на повышение приверженности пациентов лечению, а также повышению ответственности за свое здоровье. В-четвертых, отсутствием доказанных при остеопорозе эффективных методов медицинской реабилитации для пациентов с остеопорозом, осложненным переломами позвонков, улучшающих качество жизни и в то же время безопасных в ближайшем и отдаленном периоде. Автор приводит данные по выявляемости остеопороза и приверженности лечению, которые значительно отличаются друг от друга в разных странах и даже в регионах одной страны, что зависит от многих факторов, в том числе социально-экономического положения и организации системы здравоохранения. Неоднородны также показатели эффективности различных форм образовательных программ, что связано как с уровнем жизни и

настроем населения и больных на здоровый образ жизни, так и с развитием системы здравоохранения. Анализ проблемы диагностики остеопороза, приверженности лечению и выбор наиболее оптимальной формы работы с пациентами важен для нашей страны с целью достижения лучших результатов лечения.

В связи с этим представленная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны несомненно является важной и актуальной.

**Степень обоснованности научных положений,
выводов и практических рекомендаций, сформулированных в
диссертации, их достоверность и новизна**

Достоверность результатов и положений диссертационной работы определяется четкой формулировкой цели и задач, адекватностью и комплексностью избранных методов исследования, использовании современного дизайна исследования — контролируемых испытаний с применением рандомизации и «ослепления», большим объемом клинического материала (всего в исследование включено 1064 человека). В исследовании при обработке данных использованы адекватные методы статистического анализа, в рандомизированных клинических испытаниях применен метод анализа в зависимости от назначенного лечения.

Впервые в России определен низкий уровень выявления остеопороза и инициации лечения этого заболевания у пациентов с высоким риском повторных низкотравматичных переломов. По результатам контролируемого исследования, направленного на повышение информированности пациентов, доказана его эффективность как способа оптимизации диагностики и лечения остеопороза у пациентов, перенесших низкотравматичные переломы.

В группе пациентов с уже установленным диагнозом остеопороза раскрыты новые детерминанты приверженности лечению, что позволило обосновать целесообразность и определить основные направления терапевтического обучения пациентов с остеопорозом.

Разработана структурированная интерактивная продолжительная авторская образовательная программа, предназначенная для пациентов с остеопорозом (школа здоровья «Остеопороз»), основанная на единой методологии проведения школ здоровья и на российских рекомендациях по диагностике и лечению остеопороза, эффективность которой доказана на большом клиническом материале.

Впервые в рандомизированном двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании продемонстрирована и научно обоснована эффективность и безопасность динамической электронейростимуляции и разработанного с учетом специфики возраста и структурно-функционального состояния позвоночника комплекса лечебной физкультуры у пациентов с хронической болью в спине, вызванной остеопоротическими компрессионными переломами позвонков.

Дано обоснование необходимости и целесообразности включения немедикаментозных методов лечения остеопороза в стратегию ведения больных остеопорозом с различными клиническими проявлениями заболевания.

Полнота изложения основных результатов диссертации в научной печати

Результаты работы доложены и обсуждены на основных российских и ряде зарубежных научно-практических конференций, конгрессов и съездов. Опубликовано 47 работ, из них 15 статей в отечественных рецензируемых журналах, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, одна статья в англоязычном международном журнале.

Оценка содержания диссертации, ее структуры, объема и методов исследования

Диссертация Евстигнеевой Л. П. является законченным научным квалификационным трудом, написана в классическом стиле, состоит из введения, семи глав (обзор литературы, основные результаты исследования,

обсуждение полученных результатов), выводов, практических рекомендаций, списка литературы и 15 приложений. Работа изложена на 337 страницах машинописного текста, иллюстрирована 30 таблицами и 26 рисунками. Библиографический список включает 385 источников, из них 53 на русском и 332 на иностранных языках.

Во введении обоснована актуальность изучаемой проблемы. Цель и задачи сформулированы четко, раскрыты научная новизна и практическая значимость работы.

В первой главе в обзоре литературы представлены современные данные о факторах риска остеопороза, в том числе роли кальция и физических упражнений в профилактике и лечении остеопороза, данные о приверженности лечению, формах образовательных программ и их эффективности, методах реабилитации при переломах позвонков, включающих физиолечение и лечебную физкультуру.

Во второй главе представлена общая характеристика обследуемых лиц и методов исследования. Исследование включило как ретроспективную, так и проспективную части, дизайны которых детально разработаны и описаны автором.

В третьей главе показана низкая выявляемость остеопороза и низкая приверженность пациентов с остеопорозом рекомендациям врача, а также влияние информированности пациента о своем заболевании и клинических проявлений остеопороза на уровень приверженности лечению.

В четвертой главе оценена эффективность различных вариантов образовательных программ у пациентов с различными проявлениями остеопороза, в том числе у пациентов, перенесших перелом дистального отдела предплечья. Доказана роль информирования пациента в вопросах остеопороза в увеличении числа пациентов, выполнивших денситометрию и начавших лечение по поводу остеопороза. В 12-месячном многоцентровом контролируемом испытании доказана эффективность разработанной автором структурированной интерактивной образовательной программы Школа

здоровья «Остеопороз» в повышении приверженности как медикаментозным, так и немедикаментозным методам лечения.

В пятой и шестой главах оценена эффективность и безопасность методов реабилитации при остеопоротических переломах позвонков. Рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование динамической электростимуляции продемонстрировало ее положительное влияние на интенсивность боли в спине, улучшение качества жизни и функциональных показателей у пациентов с остеопоротическими переломами позвонков. Продолжительное 12-месячное исследование доказало эффективность и безопасность специально разработанного комплекса лечебной физкультуры: пациенты, регулярно выполнявшие физические упражнения, показали улучшение качества жизни и функциональных показателей без увеличения риска переломов и нежелательных явлений.

В седьмой главе проанализированы полученные результаты и выявленные закономерности. Проведено сопоставление полученных результатов с данными отечественных и зарубежных работ. Предложена концепция немедикаментозного лечения пациентов с первичным остеопорозом.

Выводы полностью соответствуют поставленным задачам и адекватно отражают полученные результаты. Достаточный клинический материал, современные подходы к исследованию, адекватный статистический анализ не вызывают сомнений в достоверности основных результатов работы. Диссертация изложена хорошим литературным языком, наглядно иллюстрирована.

Практическое значение работы заключается в разработке, апробации и внедрении методов информационной работы с пациентами, методов реабилитации, включающих комплекс лечебной физкультуры и динамическую электростимуляцию.

Результаты настоящей работы рекомендуется **внедрить** в практику работы учреждений, занимающихся вопросами лечения и реабилитации пациентов с болезнями опорно-двигательного аппарата, а также в учебный процесс при прохождении разделов по лечению и реабилитации пациентов с остеопорозом.

Существенных замечаний по содержанию и тексту диссертации нет. Вместе с тем, имеется ряд вопросов:

1. В исследовании более 70% пациентов длительное время регулярно принимали препараты кальция. Не вызовет ли длительный прием препаратов кальция кальцинации сосудов у пожилых пациентов?
2. Каким образом пациенты с остеопорозом могут обучиться технике выполнения физических упражнений разработанного Вами комплекса?
3. В исследовании по эффективности образовательных программ в течение года выбыло 44 пациента. Могло ли это отразиться на результатах исследования?

Заключение

Диссертация Евстигнеевой Людмилы Петровны на тему: «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний», выполненная при консультировании доктора медицинских наук, профессора Лесняк Ольги Михайловны, является законченной научно-квалификационной работой. В ней на основании проведенных автором исследований разработаны теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как научное достижение современной ревматологии и восстановительной медицины, спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и физиотерапии, позволяющее улучшить оказание помощи больным с различными проявлениями остеопороза.

По объему выполненного исследования, его актуальности, методическим подходам, научной новизне и практической значимости

данная работа отвечает всем требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденному постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. № 842, предъявляемым к диссертациям на соискание учебной степени доктора медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Официальный оппонент
Заведующая кафедрой факультетской
терапии им. акад. А. И. Нестерова
лечебного факультета ФГБОУ ВО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова
Минздрава России,
доктор медицинских наук, профессор

Шостак Н. А. Шостак

« 05 » сентября 2017 г.

Подпись профессора Шостак Н. А. заверяю:

Адрес автора отзыва: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, 117997, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1, тел. +7- 916-142-29-18,
e-mail: nshostak44@mail.ru

