

ОТЗЫВ

доктора медицинских наук, профессора кафедры внутренних болезней Медицинского института Тульского государственного университета Сороцкой Валентины Николаевны на автореферат диссертации Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний», представленной на соискание ученой степени доктора наук специальностям 14.01.22 «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия»

Актуальность темы. Диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны посвящена изучению немедикаментозных методов лечения остеопороза.

Актуальность данного исследования обуславливается высокой распространенностью остеопороза и тяжестью последствий в виде переломов, приводящих к инвалидизации, снижению качества жизни и повышенной смертности. Низкая выявляемость остеопороза в группах высокого риска и низкая приверженность лечению у пациентов с установленным диагнозом остеопороза определяют необходимость мер их повышения. Одним из способов улучшения выявления и приверженности лечению остеопороза является информирование пациентов. Однако не все формы образовательных программ мотивируют пациента к выполнению рекомендаций врача, модификации факторов риска и повышению комплаентности лечению.

Разработка унифицированных форм образовательных программ и выбор наиболее эффективной из них важен для достижения лучших результатов. Немедикаментозные методы, безусловно, важны и в программе реабилитации пациентов с остеопоротическими переломами позвонков, поскольку приема только лишь медикаментов недостаточно для улучшения качества жизни и функциональных возможностей пациентов. Поиск эффективных и безопасных физиотерапевтических методов лечения, включающих лечебную физкультуру, является важной задачей современной медицины.

Научная новизна. Диссертация Евстигнеевой Л. П. представляет собой своевременное научное исследование, направленное на поиск наиболее эффективных методов информационной работы с пациентами, реабилитации,

включающих комплекс лечебной физкультуры и методов динамической электронейростимуляции.

Впервые разработана структурированная интерактивная образовательная программа, предназначенная для пациентов с остеопорозом (школа здоровья «Остеопороз») и на большом клиническом материале доказана ее эффективность. В рандомизированном контролируемом исследовании впервые продемонстрирована и научно обоснована эффективность и безопасность динамической электронейростимуляции и разработанного автором комплекса лечебной физкультуры у пациентов с хронической болью в спине, вызванной остеопоротическими компрессионными переломами позвонков. Представлено обоснование необходимости и целесообразности включения немедикаментозных методов лечения остеопороза в стратегию ведения больных остеопорозом с различными клиническими проявлениями заболевания.

Практическая значимость исследования определяется возможностью внедрения методов информационной работы с пациентами, методов реабилитации, включающих комплекс лечебной физкультуры и методов динамической электронейростимуляции.

Автореферат диссертации написан хорошим литературным языком, в традиционном стиле. Содержит введение, в котором сформулированы актуальность исследования, цель и задачи, научная новизна, практическая значимость, положения, выносимые на защиту, подробное изложение личного вклада автора, результаты собственных исследований, выводы и практические рекомендации, список работ, опубликованных по теме диссертации.

Статистическая обработка данных выполнена корректно с применением современных пакетов статистических программ.

Основные положения диссертации представлены на всероссийских и международных съездах, конференциях и конгрессах по ревматологии и реабилитации. По результатам диссертации опубликовано 47 печатных работ, в том числе 15 статей в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендуемых ВАК Минобрнауки Российской Федерации, опубликована статья в англоязычном международном журнале. Замечаний к работе нет.

Заключение: диссертационная работа Евстигнеевой Людмилы Петровны «Терапевтическое обучение пациентов и другие методы немедикаментозного лечения как стратегические направления оптимизации лечения остеопороза: системный анализ проблемы и результаты контролируемых клинических испытаний» является законченным,

самостоятельным научно - квалификационным исследованием, содержит новые научные результаты, имеющие большую ценность для теоретического и практического здравоохранения.

Работа соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней» утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г. №842, предъявляемых к докторским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения искомой научной степени доктора медицинских наук по специальностям 14.01.22 - «Ревматология» и 14.03.11 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

Профессор кафедры внутренних
болезней Медицинского института
ФГБОУ ВО «ТулГУ»,
доктор медицинских наук

В.Н. Сороцкая

Подпись доктора медицинских наук, профессора Сороцкой В.Н. заверяю:

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «ТулГУ»

Подпись В.Н. Сороцкой заверена
УАК ТулГУ М.В. Метелиценом



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тулский государственный университет»

300012 Тульская область, г. Тула, проспект Ленина, д. 92;

+7(4872) 35-34-44; факс +7(4872) 35-81-81;

+7910 9447535; www.tsu.tula.ru

e-mail: info@tsu.tula.ru

svnreum1@rambler.ru

