

О Т З Ы В

на автореферат диссертации Трифоновой Елены Петровны
«Клинико-иммунологические аспекты остеоартрита в сочетании с
коморбидной патологией», представленной на соискание ученой степени
кандидата медицинских наук по специальности
(14.01.22 – ревматология)

Настоящее исследование посвящено изучению различных аспектов остеоартрита (ОА) в условиях коморбидности.

Хорошо известно, что ОА – это гетерогенное заболевание, вызываемое действием различных эндо- и экзогенных факторов риска, которые обуславливают различные фенотипы болезни. На сегодняшний день наибольший интерес вызывает сочетание ОА с эндокринной патологией (ожирение, метаболический синдром, сахарный диабет 2 типа- СД2). Установлено, что различные компоненты метаболического синдрома (МС), а именно, ожирение, дислипидемии, инсулинорезистентность, участвуют в патофизиологии ОА. Особое внимание уделяется взаимосвязи ОА и СД 2, поскольку по последним данным последний встречается у 14% больных ОА, а при СД 2 – ОА диагностируется у каждого третьего больного, вместе с тем клинические характеристики при таком сочетании изучены не достаточно. Известны данные о роли иммунологических процессов в патогенезе этих двух болезней, и адипоцитокины и провоспалительные цитокины, продуцируемые хондроцитами и синовиоцитами, участвуют в становлении и развитии и ОА и СД 2, однако влияние их на клиническую картину ОА и его прогрессирование освещено не достаточно.

Актуальность представляемой на защиту работы обусловлена, прежде всего, необходимостью изучения клинических характеристик ОА при сочетании его с эндокринной патологией, в частности с СД 2, взаимосвязанных иммунологических механизмов патогенеза этих двух широко распространенных заболеваний, поскольку отдельные установленные патогенетические звенья, к сожалению, не дают понимания особенностей течения ОА, ассоциированного с СД 2, ожирением и МС, факторов риска прогрессирования ОА, что, в свою очередь, ограничивает создание лекарств, способных замедлять прогрессирование этих наиболее экономически затратных заболеваний.

Научно-практическая значимость работы не вызывают сомнения. Автором впервые определены клинико-иммунологические особенности ОА в сочетании с ожирением, МС и СД 2, выделены варианты течения ОА в зависимости от сопутствующих нарушений жирового и углеводного обменов и иммунологические маркеры прогрессирования ОА, на основании которых можно прогнозировать течение ОА у конкретного больного, что позволит своевременно проводить персонализированное лечение.

На основании большого клинического материала (128 больных с ОА, из которых у 90 имелась коморбидная патология (ожирение, МС и СД 2) и 38 больных с ОА без коморбидности – группа сравнения) с использованием комплекса клинических, иммунологических и инструментальных методов впервые определены клинико-функциональные и психо-соматические особенности ОА, протекающего на фоне ожирения, МС или СД 2. У этих больных выявлены более интенсивный болевой синдром, более выраженное нарушение функциональных способностей коленных и суставов кистей, худшее качество жизни по сравнению с больными ОА без коморбидности. Тяжесть клинического течения ОА с коморбидностью ассоциирована с увеличенным синтезом провоспалительных медиаторов: интерлейкина – 6,18, оксида азота и лептина.

Автор отметил, что наиболее выраженный вклад в особенности течения и прогрессирования ОА вносит СД 2, и предложил выделить ОА с СД 2 в особый фенотип ОА, требующий индивидуального подхода к терапии.

Принципиальных замечаний к работе нет.

Таким образом, диссертационная работа Трифионовой Елены Петровны «Клинико-иммунологические аспекты остеоартрита в сочетании с коморбидной патологией», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук выполнена на высоком профессиональном уровне и является законченным научно-исследовательским трудом, в котором доказана патогенетическая роль ожирения, метаболического синдрома и сахарного диабета 2 типа в формировании клинико-иммунологических и психосоматических особенностей течения ОА.

Работа отвечает всем требованиям ВАК, предъявляемых к выполнению диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по

специальности 14.01.22 – Ревматология, и ее автор заслуживает присуждение искомой степени.

Зав. отделом метаболических заболеваний костей
и суставов с центром профилактики остеопороза
МЗ РФ ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой
доктор медицинских наук



Л.И. Алексеева

Подпись Алексеевой Л.И. заверяю
Ученый секретарь ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой
доктор медицинских наук



В.Н. Амирджанова