

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Стребковой Екатерины Александровны «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология

Остеоартроз (ОА) – гетерогенная группа заболеваний различной этиологии, в основе которых лежит поражение всех компонентов сустава. Избыточная масса тела и ОА - одни из наиболее актуальных медико-социальных проблем современного общества. Согласно современным данным, ожирение является фактором риска и прогрессирования ОА. По данным литературы, снижение массы тела у больных ОА коленных суставов позволяет добиться клинического улучшения течения ОА, а также повысить уровень качества жизни больных. О применении медикаментозной терапии ожирения у больных ОА коленных суставов в литературе недостаточно данных. В связи с чем, данная работа посвящена актуальному вопросу терапии ожирения у больных ОА коленных суставов.

Научная новизна. Несомненна научная новизна данной работы. Впервые в Российской Федерации проведено исследование по эффективности медикаментозной терапии ожирения у больных ОА коленных суставов. Установлено, что снижение массы тела не менее чем на 10% способствует улучшению клинических проявлений ОА, снижает потребность в применении нестероидных противовоспалительных препаратов и повышает качество жизни. Показана эффективность снижения массы тела на уровень провоспалительных цитокинов и адипокинов. Продемонстрированы эффекты повышения массы тела на уровень экспрессии генов клеточной пролиферации и воспаления.

Практическая значимость данного исследования определяется тем, что на основании полученных результатов показана эффективность применения орлистата в комплексе с немедикаментозными методами лечения ожирения для снижения массы тела, что способствует улучшению течения ОА. Показана эффективность применения немедикаментозной терапии ожирения у больных ОА коленных суставов.

Автореферат отражает основные положения диссертации, содержит введение, в котором сформулированы актуальность, цель и задачи исследования, научная новизна, практическая значимость, положения выносимые на защиту, и подробное изложение личного вклада автора; результаты собственных исследований, выводы и практические рекомендации, а также список работ, опубликованных по теме диссертации.

Результаты исследования изложены в 14 печатных работах, из них 4 опубликованы в журналах, рекомендованных ВАК. Основные результаты внедрены и используются в

клинике ФГБНУ НИИР им. В.А. Насоновой для лечения больных ОА коленных суставов и ожирением.

Заключение. Диссертационная работа Стребковой Екатерины Александровны «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов» является законченным самостоятельным научно-квалифицированным исследованием, выполненным по актуальной проблеме, результаты которого имеют ценность для практического здравоохранения. По методическому уровню, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Стребковой Е.А полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук согласно п.9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842, а сам автор, Стребкова Екатерина Александровна, достойна присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – «Ревматология».

Профессор кафедры ревматологии
ФГАОУ ВО Первый Московский
государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский
Университет),
доктор медицинских наук


Н.В. Чичасова

