

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации

Стребковой Екатерины Александровны «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – ревматология

Настоящая работа посвящена изучению эффективности медикаментозной терапии ожирения у больных остеоартрозом (ОА) коленных суставов.

Известно, что ОА – это гетерогенное заболевание, развивающееся под воздействием различных внутри- и внешнесредовых факторов. Во всем мире ожирение приобретает характер эпидемии, и соответственно растет частота развития заболеваний, ассоциированных с ним. Установлено, что ожирение является фактором риска развития и прогрессирования ОА. В многочисленных исследованиях показано влияние ожирения на клинические проявления ОА и качество жизни больных. Известны данные о роли иммунологических механизмов, участвующих в патофизиологии ОА и ожирения. Адипокины и провоспалительные цитокины, синтезируемые хондроцитами, участвуют в процессе развития и прогрессирования ОА, сочетающегося с ожирением. По данным литературы, проблема терапии больных ОА на фоне ожирения заключается в недостаточном эффекте немедикаментозных методов лечения ожирения. Установлено, что снижение массы тела на 10% позволяет достичь уменьшения выраженности клинических проявлений ОА. Однако часто не удается достичь должного эффекта снижения массы тела при помощи диеты и физических нагрузок. Таким образом, актуальность данной работы обусловлена, прежде всего, оценкой эффективности медикаментозной терапии ожирения на течение и клинические проявления ОА коленных суставов, возможностью включения данной терапии в стандартную схему лечения ОА.

Научно-практическая значимость работы не вызывают сомнения. Автором показана эффективность снижения массы тела с помощью орлистата в сочетании с гипокалорийной диетой и комплексом физических упражнений в течение 6 месяцев, что при этом способствовало уменьшению клинических признаков ОА и улучшению качества жизни больных, снижению потребности в нестероидных противовоспалительных препаратах (НПВП) и уровня провоспалительных цитокинов, что позволяет рекомендовать включить терапию орлистатом в стандартную схему лечения ОА в сочетании с ожирением. Автором установлено, что после отмены терапии орлистатом у больных ОА коленных суставов в течение 6 месяцев отмечалось увеличение массы тела, что говорит о необходимости более длительного применения медикаментозной терапии ожирения.

На основании достаточного клинического материала (73 больных ОА, из которых 50 страдали ожирением и 23 – группа контроля с нормальной или избыточной массой тела) с использованием комплекса клинических, лабораторных и инструментальных методов проводилась оценка эффективности медикаментозной терапии ожирения у больных ОА коленных суставов. У больных с ожирением было выявлено более тяжелое течение ОА, более выраженный болевой синдром, более выраженное нарушение функциональных способностей коленных суставов, более низкое качество жизни, более часто выявлялась сопутствующая патология по сравнению с больными с нормальной массой тела. В группах больных ОА и ожирением показана эффективность применения медикаментозной терапии ожирения. В течение 6 месяцев медикаментозной терапии ожирения у больных ОА отмечалось снижение уровня боли, улучшение функциональных показателей коленных суставов, улучшение качества жизни. Автором показано снижение уровня провоспалительных цитокинов (ИЛ-6) и адипокинов (лептин) на фоне уменьшения массы тела с помощью орлистата, продемонстрирована необходимость в более длительном применении медикаментозной терапии ожирения орлистатом больных ОА, в связи с повышением массы тела после

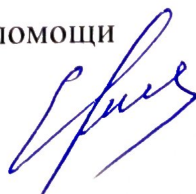
отмены терапии. Необходимо отметить, что автором лично проводились исследования по определению экспрессии генов клеточной пролиферации на фоне повышения массы тела больных ОА. Выявлена повышенная экспрессия генов клеточной пролиферации, воспаления, синтеза жирных кислот на фоне повышения массы тела больных ОА.

Принципиальных замечаний к работе нет.

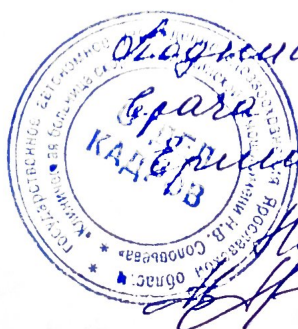
Таким образом, диссертационная работа Стребковой Екатерины Александровны «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, выполнена на высоком профессиональном уровне и является законченным научно-исследовательским трудом.

Работа отвечает всем требованиям ВАК, предъявляемых к выполнению диссертаций на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.22 – Ревматология, и ее автор заслуживает присуждение искомой степени.

Доктор медицинских наук, профессор,  
заместитель главного врача по лечебной  
работе государственного автономного  
учреждения здравоохранения  
Ярославской области «Клиническая  
больница скорой медицинской помощи  
имени Н.В. Соловьева»



О.Б. Ершова



*Областью заместителя главного  
врача по лечебной работе  
Стребковой О.Б. заверяю.*

*Начальник отдела кадров  
Бондаренко Н.А. 13.11.2017*