

Выписка из протокола № 3 от 18 февраля 2014 г.

**заседания Ученого Совета Федерального государственного бюджетного
учреждения «Научно-исследовательского института ревматологии»
Российской академии медицинских наук**

Председатель: д.м.н., проф., академик РАМН Е.Л.Насонов

Секретарь: д.м.н. В.Н.Амирджанова

Присутствовали:

Насонов Е.Л., Эрдес Ш.Ф., Амирджанова В.Н., Александрова Е.Н., Ананьева Л.П., Балабанова Р.М., Белов Б.С., Галушко Е.А., Денисов Л.Н., Кузьмина Н.Н., Новоселова Т.М., Павлов В.П., Раденска-Лоповок С.Г., Сперанский А.И., Сигидин Я.А., Смирнов А.В., Соловьев С.К., Олюнин Ю.А., Чичасова Н.В., Куднский Д.М., Матьянова Е.В., Наумцева М.С., Семенова Л.Н., Старовойтова М.И., Десинова О.В., Зайцева О.В., Кашеварова Н.Г., Аникн С.Г., Новикова Д.С., Салугина С.О., Гусева И. А., Дубинина Т.В., Цветкова Е.С.А., Герасимова Е.В., Панафидина Т.А., Шабанова С.Ш., Конева О.А., Соловьева Е.С., Меснянкина А.А., Березюк А.Н., Бестаев Д.В., Торопцова Н.В., Никитинская О.А., Бекетова Т.В., Лисицына Т.А., Кошелева Н.М., Иголкина Е.В., Никишина И.П.

Повестка

Утверждение темы кандидатской диссертации Стребковой Екатерины Александровны «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов»

Научный руководитель: д.м.н. Л.И.Алексеева

Выступила: Стребкова Е.А.

Вопросы и обсуждение:

д.м.н. Денисов Лев Николаевич

1. За счет каких компонентов будет достигаться снижение калоража пищевого рациона?

- С каждым пациентом ежемесячно проводится беседа с эндокринологом, где обсуждаются вопросы рационального питания, а также проводится анализ дневников питания. В дневнике питания указывается, что и в каком количестве пациент ест, подсчитывается суточный калораж и количество жира в граммах. Пациентам рекомендован калораж суточного питания исходя из 1200ккал в сутки и суточное содержание жира в пище 40 грамм.

2. Возможно ли включение группы пациентов, соблюдающих диету и ЛФК?

- Каждому пациенту были рекомендованы и показаны физические упражнения, направленные на тренировку четырехглавой мышцы бедра. Мы примем во внимание возможность включения группы пациентов, соблюдающих диету и ЛФК.

Академик РАН Насонов Евгений Львович

Безусловно, проблема ожирения и остеоартроза актуальна в настоящее время, как и проблемы в лечении данной группы пациентов. Необходимо сделать общеинститутскую протграмму по исследованию ожирения при ревматических заболеваниях с большим

теоретическим компонентом и объединением отделений под руководством М.С.Елисеева, Т.В.Попковой, Л.Н.Денисова, М.Л.Сухаревой и эндокринологами из института питания. Выполнение темы поддерживаю.

Решение

1. Утвердить тему кандидатской диссертации Стребковой Е.А. «Медикаментозная терапия ожирения у больных остеоартрозом коленных суставов»
2. Утвердить научным руководителем д.м.н. Л.И.Алексееву
3. Сроки исполнения 2013-2016гг.

Председатель:

академик РАН Е.Л.Насонов

Ученый секретарь:

д.м.н. В.Н.Амيرджанова

