



Учреждение Российской академии медицинских наук Научно-исследовательский институт ревматологии РАМН

Что обязательно следует знать больному ревматоидным артритом?

Профессор Муравьев Ю. В.

В настоящее время ревматологи располагают лекарственными препаратами, позволяющими у большинства больных добиться ремиссии, нередко многолетней.

Обязательно следует знать, что все эффективные лекарственные препараты могут вызывать неблагоприятные реакции, развитие которых можно предотвратить регулярным и тщательным контролем в первую очередь лабораторным, в значительной степени зависящим от понимания и непосредственного участия самого больного.

Следует знать, что лекарственные препараты делятся на:

✓ Базисные противовоспалительные препараты, вызывающие ремиссию, – необходим определенный период (несколько недель), чтобы проявилось их лечебное действие. Для предотвращения прогрессирования артрита эти препараты принимают длительно (иногда годами)

✓ Глюкокортикоиды, мощные противовоспалительные препараты, действующие быстро после назначения, но обычно применяемые по специальным показаниям, на короткий период времени до начала лечебного действия базисного противовоспалительного препарата.

✓ Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), обладающие преимущественно анальгетическим эффектом, но, как правило, не влияющие на прогрессирование артрита.

Следует знать, что после назначения базисного противовоспалительного препарата обычно проводится обязательный лабораторный контроль.

Каждые 2-4 недели - первые три месяца

Каждые 4-8 недель - по шестой месяц лечения

Каждые 12 недель – весь последующий период лечения:

- ✓ Общего анализа крови + количества тромбоцитов;
- ✓ Функционального состояния печени (биохимическое исследование);
- ✓ Функционального состояния почек (биохимическое исследование);
- ✓ Уровня артериального давления.

Следует знать, что после назначения глюкокортикоида, дополнительно ежегодно проводится контроль:

- ✓ Сахара крови;

- ✓ Показателей хрупкости костей (денситометрия);
- ✓ Осмотр окулиста;
- ✓ Массы тела (веса).

Следует знать, что после назначения нестероидных противовоспалительных препаратов при наличии показаний проводится:

- ✓ Эзофагогастродуоденоскопия;
- ✓ Колоноскопия;
- ✓ Контроль артериального давления;
- ✓ ЭКГ.