

Питер – город дождей, мостов и ревматологических болезней. Поэтому XIII С-3 научно-практическую конференцию «Актуальные проблемы ревматологии» город-герой принял осенней моросью вблизи Сампсониевского моста на Пироговской набережной в конгресс-центре отеля «Санкт-Петербург».

Проблематика конференции, действительно актуальная для нашего города, корреспондент «РВ» свои вопросы главным ученым мужам, занимающимся лечением и профилактикой ревматологии – В.И. Мазурову и Е.Л. Насонову адаптировал непосредственно для двух пригородов Петербурга – Колпино и Пушкина. Подробные ответы академиков, фотоотчет и видеосюжет смотрите на нашей странице в «фейсбук». Считайте QR код или перейдите по ссылке: <https://www.facebook.com/rv.spb>

А для печатной версии ответы академиков мы разделили на ряд тезисов, которые приводим Вашему вниманию:

Вадим Мазуров

«Словом, мы все больны...» - известная цитата идеально подошла под справедливый комментарий В.И. Мазурова , «Нет ни одного жителя, который бы не перенес заболевания, связанного с опорно-двигательным аппаратом». «Статистика о снижении ревматологических болезней, зависит напрямую от квалификации доктора, ставящего диагноз. Очень много различных диагнозов в эту самую статистику попадают с одной известной всем аббревиатурой – ОРЗ. Поэтому Колпино ли, Пушкин ли – не принципиально, принципиальна верность поставленного диагноза». «Хороший врач – это вечный спутник плохой статистики. Чем больше выявил, тем больше цифра». «Еще ревматологическая статистика напрямую зависит от статистики социального толка – например, процент наркомании. А еще есть статистика для чиновников, а есть статистика реальная. Увы, это, зачастую, разные цифры. «Успехи в выявлении ревматологических заболеваний заметы в среде педиатров и врачей общей практики, хотя повышать квалификацию врачей первичного и госпитального звена необходимо систематически и с нарастающей интенсивностью»

Евгений Насонов

«Ревматическими болезнями в то или иной степени страдает каждый десятый(!) человек». «Ситуация с детскими ревматологическими заболеваниями в России проблемная, но не критическая. Такая же ситуация, например, в США».

«Отсутствие должного внимания со стороны государства, определяет во многом ту же статистику и квалификацию непрофильного медперсонала». «Как ниша для инвестиций в моем понимании, любое медицинское учреждение – это кадровый состав, кадровый резерв и история практического успеха непосредственных выздоровлений пациентов. Если у вас эти составляющие есть – то и инвестиции оправданы. Правда, это скорее тема для предпринимателей, а врач, особенно ревматолог – он должен лечить, и лечение его должно быть

доступно всем». «Государственная клиника или частная – не важно, важно насколько профессионально она решает свои профильные медицинские задачи»

С теми же вопросами РВ обратилось в одну из первых частных клиник в Колпино и Пушкине – «Европейский Институт Здоровья Семьи». Вот ответы на некоторые из них.

Перспективы открытия центра ревматологии в Колпино, Пушкине.

Актуальность проблемы ревматических заболеваний нарастает, имея под собой не только медицинскую, но и социально-экономическую направленность. В структуре первичной инвалидности ревматические заболевания занимают второе место по временной нетрудоспособности, в связи с чем, вижу перспективным создание межрайонного специализированного медицинского центра в г. Колпино, деятельность которого будет направлена на совершенствование лечебно-профилактических мероприятий и реабилитацию пациентов с ревматическими заболеваниями, как на стационарном, так и на диспансерном этапах. Кроме того, на медицинский центр необходимо возложить обязанность организационно-методической работы, направленной на снижение заболеваемости ревматологическими заболеваниями, организация высококвалифицированной консультативной и стационарной помощи, внедрение в практику новых медицинских технологий.

Есть ли в заболевании профессиональная составляющая? Какие категории профессий в большей группе риска?

Как мы уже отмечали ранее – причинами ревматологических заболеваний наиболее часто является вирусная или смешанная бактериально-вирусная инфекция, травмы суставов, профилактические прививки. Таким образом, все группы профессий так или иначе, связанные с переохлаждением, воздействием повышенных, либо пониженных температур, ветровыми нагрузками (сквозняки), инсоляция, контакт с вредными и опасными условиями труда, частыми ангинами – имеют повышенный риск столкнуться с данным заболеванием. К таким категориям относятся: лица занятые тяжелым физическим трудом, в том числе связанные с воздействием вредных метеорологических факторов (газосварщики, слесари, слесари-лекальщики, машинисты стационарных установок, дворники, дорожные рабочие, работники горячего цеха и т.д.).

В Колпинском районе СПб большой процент больных по линии ревматологии, чем в Пушкинском, можно ли это объяснить наличием производственным предприятий – «Ижорские заводы», полигон по захоронению отходов «Красный Бор»?

Не для кого не секрет, что промышленные предприятия крупного масштаба, существенно отражаются на экологической обстановке конкретного района. Нарушение экологии в Колпинском районе является одним из главных факторов окружающей среды, играющее роль в развитии ряда заболеваний, прежде всего онкологических. Совсем недавно установлено, что нарушение экологической

обстановки участвует в патогенезе некоторых аутоиммунных заболеваний, в том числе ревматологических. Проведены глубокие многочисленные исследования, подтвердившие эту связь на патогенетическом уровне. Следовательно, чрезвычайно важно информировать пациентов об опасных последствиях пребывания в неблагоприятной экологической обстановке.