

В Санкт-Петербурге обсудили актуальные вопросы ревматологии

23-24 сентября 2013 года в Санкт-Петербурге, в рамках XIII Северо-Западной Научно-практической конференции «Актуальные вопросы ревматологии», состоялась пресс-конференция, в которой приняли участие:

- Насонов Евгений Львович, академик РАМН, профессор, директор Федерального Государственного бюджетного учреждения «Научно-исследовательский институт ревматологии им. В.А. Насоновой Российской Академии Медицинских Наук (ФГБУ «НИИР им. В.А. Насоновой» РАМН), главный внештатный специалист-ревматолог Минздрава России, председатель Научного совета РАМН и МЗ РФ по ревматологии, президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России»;
- Мазуров Вадим Иванович, академик РАМН, заслуженный деятель науки РФ, профессор, проректор Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова, вице-президент Общероссийской общественной организации «Ассоциация ревматологов России».

В начале пресс-конференции академик В.И. Мазуров отметил, что проблема ревматологии является всеобъемлющей, если принимать во внимание факт, что на планете Земля нет ни одного жителя, который бы не перенес, хотя бы раз в жизни, болевой синдром, связанный с опорно-двигательным аппаратом. На данный момент 12% населения страдают остеоартрозом. Остеопороз и остеопения (проблема повышения хрупкости костей) наблюдается у каждой третьей женщины после 55 лет, что, по мнению академика В.И. Мазурова, является достаточным основанием считать группу ревматических болезней распространенной. Академик В.И. Мазуров подчеркнул высокую социальную значимость особенно такой группы патологий, как ревматоидный артрит, системная красная волчанка, полимиозит, системная склеродермия и многих других, которые в кратчайшие сроки от дебюта заболевания, примерно в течение пяти лет (!), приводят к глубокой инвалидизации пациентов. Академик поднял проблему финансирования этой группы пациентов, в связи с использованием не только дорогостоящих методов диагностики при помощи современного оборудования такого, как магнитно-резонансная томография (МРТ), компьютерная томография (КТ), широкий перечень иммунологических тестов, но и применения современных лекарственных средств, например, группы генно-инженерных биологических препаратов. Ревматические болезни сегодня охватывают интересы многих специалистов – дерматовенерологов, невропатологов, кардиохирургов, ортопедов, и является мультидисциплинарной проблемой. Для решения этого вопроса проводится XIII Северо-Западная практическая конференция, в рамках которой необходимо обозначить проблему профессиональной подготовки врачей не только первичного, но и госпитального звена. По мнению академика В.И. Мазурова, на сегодняшний день миссией профессионального медицинского сообщества является пропаганда

инновационных методов диагностики, лечения и профилактики ревматических заболеваний среди населения России.

В ходе пресс-конференции академик В.И. Мазуров подчеркнул значимость привлечения в ревматологию молодых специалистов, для которых должны быть созданы все необходимые условия, в том числе и непрерывное повышение уровня образования и достойная заработная плата.

Не обошла стороной участников пресс-конференции острая проблема доступности препаратов для лечения ревматических болезней. Академик Е.Л. Насонов отметил, что несмотря на все проблемы финансирования, год от года, по крайней мере, до конца 2013, количество пациентов, которые получали Высокотехнологичную медицинскую помощь (ВМП) увеличивалось. Академик выразил чувство тревоги относительно 2014 года, подчеркнув, что это тема достойна отдельной большой конференции. Академик В.И. Мазуров поддержал мнение академика Е.Л. Насонова, а также рассказал об организации системы российских центров генно-инженерной терапии, что означает развитие всех центров ревматологии по направлению оказания Высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП). Академик В.И. Мазуров отметил, что в Санкт-Петербурге и Северо-Западном регионе существуют регистры больных, получающих генно-инженерную биологическую терапию. Эти регистры постоянно обновляются, согласовываются с Комитетами по здравоохранению субъектов федерации и больные могут получать дорогостоящее лечение бесплатно.

Академик Е.Л. Насонов также подчеркнул значимость взаимодействия представителей медицинского и медийного сообществ. На данный момент одной из многих задач ревматологии является информирование населения – это связано с распространенностью заболеваний и необходимостью ранней диагностики и своевременного лечения. В настоящее время в СМИ довольно много рекламы сомнительных препаратов “от больных суставов”, которые помогают устранить болевые ощущения, но не лечат заболевание, поэтому академик отметил, что очень важно ежедневно следить за своим здоровьем и при возникновении симптомов обращаться к специалисту-ревматологу, а не заниматься самолечением. Академик Е.Л. Насонов подчеркнул, что для изучения природы ревматических болезней прилагаются колоссальные усилия ученых всего мира, поэтому важно донести до населения достоверную и научно-обоснованную информацию для создания адекватного общественного мнения относительно актуальной ситуации. Академик Насонов Е.Л. видит большую значимость в формировании правильного отношения общественности к проблемам ревматических болезней, – это задача как специалистов, так и представителей СМИ, и самих пациентов, чтобы внимание к ревматологии было не меньше, чем к другим областям медицины.

В заключении пресс-конференции академик Е.Л. Насонов ответил на вопрос каким он видит будущее ревматологии через 10 лет, отметив, что возможности выявления заболеваний выйдут на новый уровень, и с большой вероятностью можно говорить о ранней диагностике на стадии их латентной фазы, что поможет достигать безлекарственной ремиссии пациента. За счет этого возможно значительно сократить расходы государства на пожизненное обеспечение группы больных, нуждающихся в дорогостоящих препаратах.